

JELOVNIK ZA REDOVNU NASTAVU: DJEČJI VRTIĆ SISAK STARI

HEALTHY MEAL STANDARD Kindergarten MENU

TJEDAN: 30.05.-03.06.2022.

DAN	SMJENA	NAZIV OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI
			E /kcal	B /g	M/g	U/g	
UTORAK	DORUČAK	BIJELA KAVA, KRUH, ČOKOLADNI NAMAZ	353	12,4	13,2	45,5	LAKTOZA, MLIJEKO, GLUTEN, SEZAM
	JUTARNJA UŽINA	JAGODE	38	0,87		9,02	
	RUČAK	GRAŠAK VARIVO S NOKLICAMA, KRUH*					
	POPODNEVNA UŽINA	KRUH, SIR GAUDA *					
	VEČERA	BIJELA KAVA, KRUH, ČOKOLADNI NAMAZ	353	12,4	13,2	45,5	LAKTOZA, MLIJEKO, GLUTEN, SEZAM
SRIJEDA	DORUČAK	GRIZ NA MLIJEKU S ČOKOLADOM	211	7.99	6.74	29.6	MLIJEKO
	JUTARNJA UŽINA	KRUŠKA	33	0,24	0	8,48	
	RUČAK	TJESTENINA S PILEĆIM SAFTOM, CIKLA SALATA	414	11,4	20	50,5	
	POPODNEVNA UŽINA	KRUH, JOGURT	243	12	6,6	34,1	
	VEČERA	BIJELA KAVA, KRUH, SIRNI NAMAZ, ŠUNKA DELIKATES	355	21.11	9.76	45.56	MLIJEKO, GLUTEN, JAJA, ORAŠASTO VOĆE, SEZAM

Jelovnici su podložni promijenama. Na promijene mogu utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promijene u kuhinji. Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se zdravstvenom voditelju. / * jelo u testiranju

ČETVRTAK	DORUČAK	ČOKO ZDRAVE PAHULJICE	282	9.29	8.46	43.02	MLIJEKO, GLUTEN
	JUTARNJA UŽINA	JAGODE	38	0,87		9,02	
	RUČAK	BISTRA PILEĆA JUHA * RIŽOTO MEKSIČKI, KRUH, ZELENA SALATA S CELEROM I MRKVOM	433	10,4	12	69,5	GLUTEN, SEZAM
	POPODNEVNA UŽINA	VOĆNI JOGURT	137	5.67	4.44	19.32	MLIJEKO I MLIJEČNI PROIZVODI
	VEČERA	ČOKO ZDRAVE PAHULJICE	282	9.29	8.46	43.02	MLIJEKO, GLUTEN
PETAK	DORUČAK	ČAJ, KRUH, SIR S VRHNJEM	227	13.38	4.4	34.59	MLIJEKO, GLUTEN, JAJA, ORAŠASTO VOĆE, SEZAM
	JUTARNJA UŽINA	GRAH VARIVO SA SA SUHIM MESOM, KRUH, KRASTAVCI SALATA	476	17.71	21.21	56	GLUTEN, JAJA, MELIJEKO
	RUČAK	JABUKA	69	0,45	0	17,85	
	POPODNEVNA UŽINA	VOĆNI SJECKANAC (Banana, jabuka)	85.5	0.93	0.19	21.17	
	VEČERA	ČAJ, KRUH, SIR S VRHNJEM	227	13.38	4.4	34.59	MLIJEKO, GLUTEN, JAJA, ORAŠASTO VOĆE, SEZAM

*Jelovnici su podložni promijenama. Na promijene mogu utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promijene u kuhinji. Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se zdravstvenom voditelju. / * jelo u testiranju*