

JELOVNIK DJEČJI VRTIĆ SISAK STARI

HEALTHY MEAL STANDARD Kindergarten MENU

TJEDAN: 29.05.-02.06.2023.

DAN	SMJENA	NAZIV OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI
			U/g	B /g	M/g	E /kcal	
PONEDJELJAK	DORUČAK	BIJELA KAVA, KRUH S MASLACEM I MEDOM	36.2	9.4	11.6	289	Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(S), Lupina(T), Gluten(T)
	JUTARNJA UŽINA	JAGODE	7.4	0.7	0.0	31	
	RUČAK	VARIVO OD MAHUNA S JUNETINOM, 1 ŠNITA I POL KRUHA, ČAJNI KOLUTIĆI (101)	72.4	20.1	19.1	546	Celer(S), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Celer(T), Gluten(T), Soja(S), Sezam(S), Lupina(T), Soja(T)
	POPODNEVNA UŽINA	PUDING OD ČOKOLADE S KOKOSOM	16.6	4.9	7.0	152	Kikiriki(T), Orašidi(T), Sezam(T), Gluten(T), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Laktoza(S), Mlijeko(S)
	VEČERA	BIJELA KAVA, KRUH S MASLACEM I MEDOM	36.2	9.4	11.6	289	Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(S), Lupina(T), Gluten(T)
UTORAK	30.05.	DAN DRŽAVNOSTI					
SRIJEDA	DORUČAK	BIJELA KAVA, ŽGANCI SA SIROM I VRHNJEM	44.4	12.4	14.2	354	Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Gluten(T)
	JUTARNJA UŽINA	MARELICE	13.4	1.2	0.0	56	
	RUČAK	PILEĆI UJUŠAK S POVRĆEM I NOKLICAMA, KRSTAVCI SALATA, 1 ŠNITA KRUHA, PETIT BEURE (14)	68.1	19.7	22.5	548	Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T), Lupina(T), Celer(S), Celer(T), Gluten(T), Jaja(S)
	POPODNEVNA UŽINA	JOGURT ČAŠICA, KRUŠKICA	16.8	5.4	3.6	113	Laktoza(S), Mlijeko(S)

Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene moguće utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji. Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se zdravstvenom voditelju.

	VEČERA	MLIJEKO, SIR TROKUT, KRUH	30.3	11.5	10.2	261	Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(S), Lupina(T), Mlijeko(T), Laktoza(S), Mlijeko(S), Celer(T), Gluten(T)
ČETVRTAK	DORUČAK	ČOKO ZDRAVE PAHULJICE	37.4	13.1	9.9	298	Gluten(S), Mlijeko(S), Orašidi(T), Gluten(T), Laktoza(S)
	JUTARNJA UŽINA	JAGODE	7.4	0.7	0.0	31	
	RUČAK	KREM JUHA OD ŠPINATA I CELERA, POHANA PILEĆA ŠNICLA I PIRE KRUMPIR, ZELENA SALATA S ROTKVICOM (21)	58.1	22.1	15.6	449	Jaja(S), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Laktoza(S), Mlijeko(S), Soja(T), Sezam(T), Celer(S), Celer(T), Gluten(T)
	POPODNEVNA UŽINA	KRUH SA SIRNIM NAMAZOM I ZAČINSKIM BILJEM	18.5	4.4	4.7	135	Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(S), Lupina(T), Celer(T), Laktoza(S), Mlijeko(S)
	VEČERA	ČOKO ZDRAVE PAHULJICE	37.4	13.1	9.9	298	Gluten(S), Mlijeko(S), Orašidi(T), Gluten(T), Laktoza(S)
PETAK	DORUČAK	BIJELA KAVA, KRUH SA SIROM I VLASCEM	51.6	15.0	11.0	366	Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Celer(T), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T), Lupina(T)
	JUTARNJA UŽINA	JABUKA	10.0	0.0	0.0	40	
	RUČAK	GRAH VARIVO S JEČMOM I SUHIM MESOM, ZELENA SALATA S MRKVOM, PETIT BEURE , 1 ŠNITA I POL KRUHA (116)	58.8	13.7	20.7	478	Gluten(S), Soja(T), Jaja(T), Mlijeko(T), Soja(S), Sezam(S), Lupina(T)
	POPODNEVNA UŽINA	VOĆNI SJECKANAC (Jagoda i Banana)	19.1	1.3	0.2	80	
	VEČERA	BIJELA KAVA, KRUH SA SIROM I VLASCEM	51.6	15.0	11.0	366	Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Celer(T), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T), Lupina(T)

Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene moguće utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji. Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se zdravstvenom voditelju.