

JELOVNIK ZA REDOVNU NASTAVU: DJEČJI VRTIĆ SISAK STARI

HEALTHY MEAL STANDARD Kindergarten MENU

TJEDAN: 27.06.-01.07.2022.

DAN	SMJENA	NAZIV OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI
			E /kcal	B /g	M/g	U/g	
PONEDJELJAK	DORUČAK	ŽGANCI S VRHNJEM	170	3.51	4.79	27.82	MOGUĆA KONTAMINACIJA GLUTENOM, MLIJEKO I MLIJEČNI PROIZVODI
	JUTARNJA UŽINA	BRESKVA	47	0.77	0	11.60	
	RUČAK	GRAŠAK VARIVO S NOKLICAMA, ŠKOLSKI KRUH 1 ŠNITA	465	16,38	12,45	75,2	GLUTEN, CELER, JAJA, SEZAM
	POPODNEVNA UŽINA	ČOKOLADNI BISKVIT S VOĆEM	133	3.1	4.29	21.41	MLIJEKO I MLIJEČNI PROIZVODI
	VEČERA	NAMAZ OD MARELICA S KRUHOM, ČAJ OD ŠIPKA, MASLAC SLANI	184	3.52	4.31	46.98	GLUTEN, JAJA, MLIJEKO I MLIJEČNI PROIZVODI, ORAŠASTO VOĆE, SEZAM
UTORAK	DORUČAK	KUKURUZNE I ZOBENE S MLIJEKOM 2021	261	9.5	8.1	38.6	MLIJEKO
	JUTARNJA UŽINA	KRUŠKA	33	0.24	0	8.48	
	RUČAK	KREM JUHA OD CARSKOG POVRČA* KUPUS S KRUMIROM LEŠO, POHANA PILEĆA PRSA	403	15.3	19.2	45,2	GLUTEN, SEZAM, JAJA, MLIJEKO I MLIJEČNI PROIZVODI, ORAŠASTO VOĆE, CELER
	POPODNEVNA UŽINA	VOĆNA SALATA	105	1.1	4.3	16.6	
	VEČERA	ČOKO I KUKURUZNE PAHULJICE NA MLIJEKU	265	8.65	5.7	45.69	MLIJEKO

Jelovnici su podložni promjenama. Na promijene moguće utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promijene u kuhinji. Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se zdravstvenom voditelju. / * jelo u testiranju

SRIJEDA	DORUČAK	ČOKOLADNI NAMAŽ, ŠKOLSKI KRUH 1 ŠNITA, BIJELA KAVA	353	12.4	13.2	45.4	LAKTOZA, MLIJEKO, GLUTEN, SEZAM
	JUTARNJA UŽINA	MARELICA	42	0.90	0	10.05	
	RUČAK	VARIVO OD LEĆE S PURETINOM, ZELENA SALATA S RADIĆEM	382	26.64	10.92	45.51	CELER, GLUTEN
	POPODNEVNA UŽINA	BISKVITNI KOLAČ S BRESKVOM	97	1.8	0.8	20.4	MLIJEKO
	VEČERA	ČOKOLADNI NAMAŽ, ŠKOLSKI KRUH 1 ŠNITA, BIJELA KAVA	353	12.4	13.2	45.4	LAKTOZA, MLIJEKO, GLUTEN, SEZAM
ČETVRTAK	DORUČAK	KUHANO JAJE S KRUHOM I SVJEŽIM SIROM	256	18.84	7.23	28.75	GLUTEN, JAJA, MLIJEKO I MLIJEČNI PROIZVODI, ORAŠASTO VOĆE, SEZAM
	JUTARNJA UŽINA	JABUKA	69	0.45	0	17.85	
	RUČAK	PILEĆA JUHA* HRSKAVA MESNA ŠTRUCA S PRELJEVOM OD MASLACA I KRUŠNIH MRVICA , RIZI BIZI PRILOG, CIKLA SALATA	423	18.8	15.8	52	JAJA, GLUTEN, MLIJEKO
	POPODNEVNA UŽINA	JOGURT, PETIT BEURE (3 kom)	215	9.59	8.14	25.41	MLIJEKO I MLIJEČNI PROIZVODI, GLUTEN, SEZAM
	VEČERA	SIR S VRHNJEM, KRUH POLUBIJELI – 1 ŠNITA, ČAJ	227	13.38	4.4	34.59	MLIJEKO I MLIJEČNI PROIZVODI, GLUTEN, JAJA, ORAŠASTO VOĆE, SEZAM
PETAK	DORUČAK	KAKAO MALI, ZELENI SENDVIČ	287	12.1	10.3	36	MLIJEKO, LAKTOZA, GLUTEN, SEZAM
	JUTARNJA UŽINA	BRESKVA	47	0.77	0	11.60	
	RUČAK	JUHA OD POVRĆA, TJESTENINA SA ŠALŠOM OD RAJČICE, MIJEŠANA ZELENA SALATA	530	23.38	28.27	46.72	MLIJEKO I MLIJEČNI PROIZVODI, GLUTEN, JAJA, CELER
	POPODNEVNA UŽINA	VOĆNI SJECKANAC (kivi, banana)	80	1.41	0.19	18.65	
	VEČERA	KAKAO MALI, ZELENI SENDVIČ	287	12.1	10.3	36	MLIJEKO, LAKTOZA, GLUTEN, SEZAM

*Jelovnici su podložni promjenama. Na promijene moguće utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promijene u kuhinji. Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se zdravstvenom voditelju. / * jelo u testiranju*