

JELOVNIK DJEČJI VRTIĆ SISAK STARI

HEALTHY MEAL STANDARD Kindergarten MENU

TJEDAN: 27.03.-31.03.2023.

DAN	SMJENA	NAZIV OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI
			U/g	B /g	M/g	E /kcal	
PONEDJELJAK	DORUČAK	KRUH S MLIJEČNIM NAMAZOM, BIJELA KAVA	32.5	10.0	10.3	265	Mlijeko(T), Sezam(S), Lupina(T), Mlijeko(S), Laktoza(S), Mlijeko(S)
	JUTARNJA UŽINA	JABUKA	10.0	0.0	0.0	40	
	RUČAK	VARIVO OD MAHUNA S JUNETINOM , 1 ŠNITA I POL KRUHA , ČAJNI KOLUTIĆI (101)	72.4	20.1	19.1	546	Celer(S), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Celer(T), Gluten(T), Soja(S), Sezam(S), Lupina(T), Soja(T)
	POPODNEVNA UŽINA	BISKVITNI KOLAČ S NARANČOM	22.3	4.0	5.2	156	Jaja(S), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(S), Celer(T)
	VEČERA	KRUH S MLIJEČNIM NAMAZOM, BIJELA KAVA	32.5	10.0	10.3	265	Mlijeko(T), Sezam(S), Lupina(T), Mlijeko(S), Laktoza(S), Mlijeko(S)
UTORAK	DORUČAK	ČOKO ZDRAVE PAHULJICE	37.4	13.1	9.9	298	Gluten(S), Mlijeko(S), Orašidi(T), Gluten(T), Laktoza(S)
	JUTARNJA UŽINA	NARANČA	14.5	1.4	0.0	60	
	RUČAK	PILETINA I KRPICE SA ZELJEM , KREM JUHA OD CVJETAČE , SALATA OD MIJEŠANOG KUPUSA (17)	51.4	23.6	22.9	508	Gluten(S), Jaja(S), Celer(S), Celer(T), Gluten(T)
	POPODNEVNA UŽINA	KRUH SA SIRNIM NAMAZOM I ZAČINSKIM BILJEM	18.5	4.4	4.7	135	Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(S), Lupina(T), Celer(T), Laktoza(S), Mlijeko(S)
	VEČERA	ČOKO ZDRAVE PAHULJICE	37.4	13.1	9.9	298	Gluten(S), Mlijeko(S), Orašidi(T), Gluten(T), Laktoza(S)

Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene moguće utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji. Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se zdravstvenom voditelju.

SRIJEDA	DORUČAK	BIJELA KAVA , SENDVIČ SA SIROM	32.5	12.0	13.2	296	Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T), Lupina(T)
	JUTARNJA UŽINA	KIVI	13.5	1.5	0.0	60	
	RUČAK	GRAH VARIVO S JEČMOM I SUHIM MESOM , ZELENA SALATA S MRKVOM , PETIT BEURE , 1 ŠNITA I POL KRUHA (116)	58.8	13.7	20.7	478	Gluten(S), Soja(T), Jaja(T), Mlijeko(T), Soja(S), Sezam(S), Lupina(T)
	POPODNEVNA UŽINA	PUDING OD ČOKOLADE S KOKOSOM	16.6	4.9	7.0	152	Kikiriki(T), Orašidi(T), Sezam(T), Gluten(T), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Laktoza(S), Mlijeko(S)
	VEČERA	BIJELA KAVA , SENDVIČ SA SIROM	32.5	12.0	13.2	296	Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T), Lupina(T)
ČETVRTAK	DORUČAK	ŠNITA I POL KRUHA, KUHANDO JAJE I SVJEŽI SIR , KAKAO	39.3	20.0	14.5	372	Celer(T), Jaja(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(S), Lupina(T), Laktoza(S), Mlijeko(S)
	JUTARNJA UŽINA	JABUKA	10.0	0.0	0.0	40	
	RUČAK	TJESTENINA S RAJČICOM , ZELENA SALATA S KUKURUZOM , GOVEĐA JUHA S NOKLICAMA , ČAJNI KOLUTIĆI (36)	70.7	17.4	20.4	546	Gluten(S), Jaja(S), Celer(T), Jaja(T), Mlijeko(T), Celer(S), Jaja(S), Soja(T)
	POPODNEVNA UŽINA	JOGURT ČAŠICA , KRUŠKICA	16.8	5.4	3.6	113	Laktoza(S), Mlijeko(S)
	VEČERA	SVJEŽI SIR SA SJEMENKAMA NA ŠKOLSKOM KRUHU , KAKAO MALI	46.0	15.8	14.0	376	Laktoza(S), Mlijeko(S), Kikiriki(T), Orašidi(T), Sezam(T), Celer(T), Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S)
PETAK	DORUČAK	GRIZ NA MLIJEKU S ČOKOLADOM	32.4	10.1	10.0	262	Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Gluten(T), Kikiriki(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Gluten(T)
	JUTARNJA UŽINA	NARANČA	14.5	1.4	0.0	60	
	RUČAK	JUNEĆI PERKELT S RIŽOM , SALATA RIBANA MRKVA , PETIT BEURE (118)	63.6	16.6	15.5	463	Gluten(S)
	POPODNEVNA UŽINA	VOĆNI SJEKANAC (Banana i jabuka)	23.3	1.1	0.2	95	
	VEČERA	KRUH S MASLACEM , KAKAO	30.5	9.8	12.1	274	Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(S), Lupina(T), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S)

Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene moguće utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji. Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se zdravstvenom voditelju.