

JELOVNIK DJEČJI VRTIĆ SISAK STARI

HEALTHY MEAL STANDARD Kindergarten MENU

TJEDAN: 27.02.-03.03.2023.

DAN	SMJENA	NAZIV OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI
			U/g	B /g	M/g	E /kcal	
PONEDJELJAK	DORUČAK	GRIZ NA MLIJEKU S ČOKOLADOM	32.4	10.1	10.0	262	Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Gluten(T), Kikiriki(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Gluten(T)
	JUTARNJA UŽINA	JABUKA	10.0	0.0	0.0	40	
	RUČAK	VARIVO OD MAHUNA S JUNETINOM, 1 ŠNITA I POL KRUHA, ČAJNI KOLUTIĆI	72.4	20.1	19.1	546	Celer(S), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Celer(T), Gluten(T), Soja(S), Sezam(S), Lupina(T), Soja(T)
	POPODNEVNA UŽINA	KRUH S NAMAZOM OD ČOKOLADE	22.7	4.3	5.8	160	Soja(S), Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T), Lupina(T)
	VEČERA	BIJELA KAVA, KRUH SA SIROM I ŠUNKOM	50.8	16.3	10.5	367	Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Celer(T), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(S), Lupina(T), Celer(S)
UTORAK	DORUČAK	KUKURUZNE I ZOBENE S MLIJEKOM	35.9	10.5	8.3	265	Celer(T), Gluten(S), Gluten(T), Laktoza(S), Mlijeko(S)
	JUTARNJA UŽINA	NARANČA	14.5	1.4	0.0	60	
	RUČAK	MESNA ŠTRUCA, SLANI KRUMPIR, JUHA OD POVRĆA S TJESTENINOM, ČAJNI KOLUTIĆI	61.1	21.7	19.2	497	Jaja(S), Celer(S), Celer(T), Gluten(T), Gluten(S), Soja(T), Mlijeko(T)
	POPODNEVNA UŽINA	KRUH S MASLACEM I NAMAZ (MARELICA)	20.7	3.2	5.8	149	Sumporni dioksid(S), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(S), Lupina(T)
	VEČERA	KUKURUZNE I ZOBENE S MLIJEKOM	35.9	10.5	8.3	265	Celer(T), Gluten(S), Gluten(T), Laktoza(S), Mlijeko(S)

Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene moguće utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji. Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se zdravstvenom voditelju.

SRIJEDA	DORUČAK	BIJELA KAVA, KRUH SA ŠUNKICOM	32.4	12.4	7.9	252	Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(S), Lupina(T), Laktoza(S), Mlijeko(S)
	JUTARNJA UŽINA	KRUŠKA	10.6	0.3	0.0	41	
	RUČAK	VARIVO OD PORILUKA S JEČMENOM KAŠOM, MESOM I KORIJENASTIM POVRĆEM, 1 ŠNITA KRUHA, PETIT BEURE	60.1	15.2	19.4	473	Celer(S), Gluten(S), Soja(T), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(S), Lupina(T)
	POPODNEVNA UŽINA	BISKVITNI KOLAČ OD ČOKOLADE I ŠUMSKOG VOĆA	22.3	3.2	6.4	155	Kikiriki(T), Orašidi(T), Sezam(T), Jaja(S), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(S), Celer(T)
	VEČERA	BIJELA KAVA, KRUH SA ŠUNKICOM	32.4	12.4	7.9	252	Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(S), Lupina(T), Laktoza(S), Mlijeko(S)
ČETVRTAK	DORUČAK	KAKAO, KUHANDO JAJE I SVJEŽI SIR, ŠNITA I POL KRUHA	39.3	20.0	14.5	372	Celer(T), Jaja(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(S), Lupina(T), Laktoza(S), Mlijeko(S)
	JUTARNJA UŽINA	JABUKA	10.0	0.0	0.0	40	
	RUČAK	JUHA OD LEĆE I PROSA, RIŽOTO S PILETINOM, KUPUS SALATA	58.6	18.1	14.1	435	Kikiriki(T), Orašidi(T), Sezam(T), Celer(S)
	POPODNEVNA UŽINA	JOGURT ČAŠICA, KRUŠKICA	16.8	5.4	3.6	113	Laktoza(S), Mlijeko(S)
	VEČERA	KAKAO MALI, SVJEŽI SIR SA SJEMENKAMA NA ŠKOLSKOM KRUHU	46.0	15.8	14.0	376	Laktoza(S), Mlijeko(S), Kikiriki(T), Orašidi(T), Sezam(T), Celer(T), Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S)
PETAK	DORUČAK	KRUH S MLIJEČNIM NAMAZOM, ZLATNO MLIJEKO S MEDOM	30.6	9.8	10.3	256	Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(S), Lupina(T), Mlijeko(S), Laktoza(S), Mlijeko(S), Celer(T), Gluten(T)
	JUTARNJA UŽINA	NARANČA	14.5	1.4	0.0	60	
	RUČAK	JUHA OD RAJČICE S NOKLICAMA, PANIRANI OSLIĆ S PIRJANIM MAHUNAMA I KRUMPIROM, MIJEŠANA ZELENA SALATA	56.9	16.9	17.1	449	Celer(S), Celer(T), Gluten(T), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T), Gluten(S), Goruščica(T), Riba(S), Sumporni dioksid(T), Jaja(S)
	POPODNEVNA UŽINA	VOĆNI SJECKANAC (Banana i jabuka)	23.3	1.1	0.2	95	
	VEČERA	KRUH S MLIJEČNIM NAMAZOM, ZLATNO MLIJEKO S MEDOM	30.6	9.8	10.3	256	Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(S), Lupina(T), Mlijeko(S), Laktoza(S), Mlijeko(S), Celer(T), Gluten(T)

Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene moguće utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji. Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se zdravstvenom voditelju.



Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene moguće utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji. Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se zdravstvenom voditelju.