

## JELOVNIK DJEČJI VRTIĆ SISAK STARI

### HEALTHY MEAL STANDARD Kindergarten MENU

TJEDAN: 26.06.-30.06.2023.

DAN	SMJENA	NAZIV OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI
			U/g	B /g	M/g	E /kcal	
PONEDJELJAK	DORUČAK	KAKAO, KRUH S MASLACEM	30.5	9.8	12.1	274	Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(S), Lupina(T), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S)
	JUTARNJA UŽINA	JABUKA	10.0	0.0	0.0	40	
	RUČAK	VARIVO OD MIJEŠANIH MAHUNARKI, SALATA OD MIJEŠANOG KUPUSA, 1 ŠNITA KRUHA, PETIT BEURE (117)	62.2	13.2	17.0	462	Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Celer(T), Gluten(T), Celer(S), Soja(T), Soja(S), Sezam(S), Lupina(T)
	POPODNEVNA UŽINA	BISKVIT OD MRKVE I PEKMEZA	23.1	3.0	5.1	152	Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(S), Sumporni dioksid(S), Jaja(S)
	VEČERA	KAKAO, KRUH S MASLACEM	30.5	9.8	12.1	274	Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(S), Lupina(T), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S)
UTORAK	DORUČAK	ČOKO ZDRAVE PAHULJICE	37.4	13.1	9.9	298	Gluten(S), Mlijeko(S), Orašidi(T), Gluten(T), Laktoza(S)
	JUTARNJA UŽINA	BRESKVA	14.6	1.0	0.0	59	
	RUČAK	JUNEĆI PERKELT S RIŽOM, SALATA RIBANA MRKVA, PETIT BEURE (118)	63.6	16.6	15.5	463	Gluten(S)
	POPODNEVNA UŽINA	KRUH SA SIRNIM NAMAZOM I KURKUMOM	20.6	5.3	3.9	139	Laktoza(S), Mlijeko(S), Celer(T), Gluten(T), Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(S), Lupina(T)
	VEČERA	ČOKO ZDRAVE PAHULJICE	37.4	13.1	9.9	298	Gluten(S), Mlijeko(S), Orašidi(T), Gluten(T), Laktoza(S)

Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene moguće utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji. Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se zdravstvenom voditelju.

SRIJEDA	<b>DORUČAK</b>	MLIJEKO, ŠNITA I POL KRUHA, PEČENO JAJE	37.6	18.3	13.4	342	Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T), Lupina(T), Jaja(S)
	<b>JUTARNJA UŽINA</b>	KRUŠKA	10.6	0.3	0.0	41	
	<b>RUČAK</b>	VARIVO PURETINA S JEČMOM , 1 ŠNITA I POL KRUHA BISKVITNI KOLAČ S MAKOM (81)	64.4	17.7	14.7	464	Jaja(S), Kikiriki(T), Orašidi(T), Sezam(T), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(S), Gluten(T), Celer(S), Soja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(S), Lupina(T)
	<b>POPODNEVNA UŽINA</b>	VOĆNI SJECKANAC (Jabuka i Kruška)	13.2	0.2	0.0	52	
	<b>VEČERA</b>	BIJELA KAVA, SENDVIČ SA SIROM	32.5	12.0	13.2	296	Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T), Lupina(T)
ČETVRTAK	<b>DORUČAK</b>	GRIZ NA MLIJEKU S ČOKOLADOM	32.4	10.1	10.0	262	Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Gluten(T), Kikiriki(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Gluten(T)
	<b>JUTARNJA UŽINA</b>	JABUKA	10.0	0.0	0.0	40	
	<b>RUČAK</b>	JUHA OD POVRĆA S PROSOM BOLOGNESE ZA VRTIĆE, ZELENA SALATA (125)	54.6	20.5	17.7	464	Celer(S), Celer(T), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Gluten(T)
	<b>POPODNEVNA UŽINA</b>	KRUH S NAMAZOM OD MARELICE	20.7	3.1	1.7	112	Sumporni dioksid(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(S), Lupina(T)
	<b>VEČERA</b>	MLIJEKO, KRUH SA ŠUNKICOM	26.9	12.5	7.7	228	Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(S), Lupina(T), Laktoza(S), Mlijeko(S)
PETAK	<b>DORUČAK</b>	BIJELA KAVA, KRUH S MLIJEČNIM NAMAZOM	32.5	10.0	10.3	265	Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(S), Lupina(T), Mlijeko(S), Laktoza(S), Mlijeko(S)
	<b>JUTARNJA UŽINA</b>	NEKTARINE	19.8	1.4	0.0	80	
	<b>RUČAK</b>	JUHA OD RAJČICE S NOKLICAMA, PANIRANI OSLIĆ S PIRJANIM MAHUNAMA I KRUMPIROM, MIJEŠANA ZELENA SALATA (95)	56.9	16.9	17.1	449	Celer(S), Celer(T), Gluten(T), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T), Gluten(S), Goruščica(T), Riba(S), Sumporni dioksid(T), Jaja(S)
	<b>POPODNEVNA UŽINA</b>	VOĆNI SJECKANAC (Jagoda i Banana)	19.1	1.3	0.2	80	
	<b>VEČERA</b>	BIJELA KAVA, KRUH S MLIJEČNIM NAMAZOM	32.5	10.0	10.3	265	Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(S), Lupina(T), Mlijeko(S), Laktoza(S), Mlijeko(S)

*Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene moguće utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji. Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se zdravstvenom voditelju.*