

## JELOVNIK ZA REDOVNU NASTAVU: DJEČJI VRTIĆ SISAK STARI

### HEALTHY MEAL STANDARD Kindergarten MENU

TJEDAN: 25.04.-29.04.2022.

DAN	SMJENA	NAZIV OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI
			E /kcal	B /g	M/g	U/g	
PONEDJELJAK	DORUČAK	BIJELA KAVA, SENDVIČ S POVRĆEM	317	13,5	10,6	41,2	MLIJEKO, GLUTEN, SEZAM
	JUTARNJA UŽINA	VOĆE					
	RUČAK	GRAŠAK VARIVO S NOKLICAMA, KRUH*					
	POPODNEVNA UŽINA	PROSOV KOLAČ*					
	VEČERA	BIJELA KAVA, SENDVIČ S POVRĆEM	317	13,5	10,6	41,2	MLIJEKO, GLUTEN, SEZAM
UTORAK	DORUČAK	KAKAO, SIR S VRHNJEM, PAPRIKOM I SUNCOKRETOM, KRUH	292	13,7	9,9	35,5	MLIJEKO, GLUTEN, SEZAM
	JUTARNJA UŽINA	VOĆE					
	RUČAK	SEKELI GULAŠ OD PILETINE I KUHANI KRUMPIR, KRUH	378	14,1	16,6	45,3	MLIJEKO, GLUTEN, SEZAM
	POPODNEVNA UŽINA	VOĆNA SALATA	105	1,1	4,3	16,6	
	VEČERA	KAKAO, SIR S VRHNJEM, PAPRIKOM I SUNCOKRETOM, KRUH	292	13,7	9,9	35,5	MLIJEKO, GLUTEN, SEZAM

Jelovnici su podložni promijenama. Na promijene mogu utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promijene u kuhinji. Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se zdravstvenom voditelju. / \* jelo u testiranju

<b>SRIJEDA</b>	<b>DORUČAK</b>	KAKAO, ŽGANCI S VRHNJEM	284	11,7	12,3	30	MLIJEKO
	<b>JUTARNJA UŽINA</b>	VOĆE					
	<b>RUČAK</b>	VARIVO OD KELJA I SLANUTKA, KRUH	384	11,1	14,5	53,2	GLUTEN, SEZAM
	<b>POPODNEVNA UŽINA</b>	KRUH, VOĆNI NAMAZ*					
	<b>VEČERA</b>	KAKAO, ZELENI SENDVIČ	287	12,1	10,3	36	MLIJEKO, LAKTOZA, GLUTEN, SEZAM
<b>ČETVRTAK</b>	<b>DORUČAK</b>	KUKURUZNE I ZOBENE PAHULJICE S MLIJEKOM	261	9,5	8,1	38,6	MLIJEKO
	<b>JUTARNJA UŽINA</b>	VOĆE					
	<b>RUČAK</b>	HRSKAVA MESNA ŠTRUCA S PRELJEVOM OD MASLACA I KRUŠNIH MRVICA , RIZI BIZI PRILOG	423	18,8	15,8	52	JAJA, GLUTEN, MLIJEKO
	<b>POPODNEVNA UŽINA</b>	KRUH, JOGURT	243	12	6,6	34,1	GLUTEN, SEZAM, MLIJEKO
	<b>VEČERA</b>	KUKURUZNE I ČOKOLAADNE PAHULJICE NA MLIJEKU, VOĆE*					
<b>PETAK</b>	<b>DORUČAK</b>	ČAJ, KRUH, SIR TROKUT*					
	<b>JUTARNJA UŽINA</b>	VOĆE					
	<b>RUČAK</b>	PAŠTA FAŽOL, ZELENA SALATA	435	14,8	16,9	57,2	
	<b>POPODNEVNA UŽINA</b>	VOĆNI SJECKANAC	104	1,5	3,4	17,6	GLUTEN
	<b>VEČERA</b>	ČAJ, KRUH, SIR TROKUT*					

*Jelovnici su podložni promijenama. Na promijene mogu utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promijene u kuhinji. Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se zdravstvenom voditelju. / \* jelo u testiranju*