

JELOVNIK ZA REDOVNU NASTAVU: DJEČJI VRTIĆ SISAK STARI

HEALTHY MEAL STANDARD Kindergarten MENU

TJEDAN: 23.05.-27.05.2022.

DAN	SMJENA	NAZIV OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI
			E /kcal	B /g	M/g	U/g	
PONEDJELJAK	DORUČAK	BIJELA KAVA, KRUH, SIRNI NAMAZ SA SLANINOM	310	14.58	10.46	39.88	MLIJEKO, GLUTEN, JAJA, ORAŠASTO VOĆE, SEZAM
	JUTARNJA UŽINA	JAGODE	38	0,87		9,02	
	RUČAK	GRAŠAK VARIVO S NOKLICAMA, KRUH*					
	POPODNEVNA UŽINA	BISKVITNI KOLAČ S BRESKVOM	97	1,8	0,8	20,4	MLIJEKO
	VEČERA	BIJELA KAVA, KRUH, SIRNI NAMAZ SA SLANINOM	310	14.58	10.46	39.88	MLIJEKO, GLUTEN, JAJA, ORAŠASTO VOĆE, SEZAM
UTORAK	DORUČAK	KUKURUZNE I ZOBENE PAHULJICE NA MLIJEKU	261	9,5	8,1	38,6	MLIJEKO
	JUTARNJA UŽINA	JABUKA	69	0,45	0	17,85	
	RUČAK	KREM JUHA OD BROKULE, PEČENA PILETINA, MLINCI, SALATA OD KUPUSA I MRKVE	525	21.73	21.73	62.42	GLUTEN, JAJA
	POPODNEVNA UŽINA	VOĆNA SALATA	105	1,1	4,3	16,6	
	VEČERA	KUKURUZNE I ZOBENE PAHULJICE NA MLIJEKU	261	9,5	8,1	38,6	MLIJEKO

Jelovnici su podložni promijenama. Na promijene mogu utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promijene u kuhinji. Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se zdravstvenom voditelju. / * jelo u testiranju

SRIJEDA	DORUČAK	ŽGANCI S VRHNJEM	170	3.51	4.79	27.82	GLUTEN, MLIJEKO I MLIJEČNI PROIZVODI
	JUTARNJA UŽINA	KRUŠKA	33	0,24	0	8,48	
	RUČAK	VARIVO OD KELJA I SLANUTKA, KRUH	384	11,1	14,5	53,2	GLUTEN, SEZAM
	POPODNEVNA UŽINA	KROASAN ČOKOLADA *					
	VEČERA	ČAJ, KRUH, SIRNI NAMAZ	137	6.81	2.8	22.19	MLIJEKO I MLIJEČNI PROIZVODI, GLUTEN, SEZAM
ČETVRTAK	DORUČAK	KAKAO, ZELENİ SENDVIČ	287	12,1	10,3	36	MLIJEKO, GLUTEN, SEZAM
	JUTARNJA UŽINA	JAGODE	38	0,87		9,02	
	RUČAK	KREM JUHA OD CVJETAČE, KNEDLE SA SIROM*					
	POPODNEVNA UŽINA	VOĆNI JOGURT	137	5.67	4.44	19.32	MLIJEKO I MLIJEČNI PROIZVODI
	VEČERA	KAKAO, ZELENİ SENDVIČ	287	12,1	10,3	36	MLIJEKO, GLUTEN, SEZAM
PETAK	DORUČAK	KAKAO, KRUH, MALAC, MED	353	11.23	16.3	40.38	MLIJEKO, GLUTEN, JAJA, ORAŠASTO VOĆE, SEZAM
	JUTARNJA UŽINA	JUHA OD RAJČICE S PROSOM* PANIRANI OSLIĆ S PIRJANIM MAHUNAMA I KRUMPIROM	440	13,8	15	63,6	MLIJEKO
	RUČAK	JABUKA	69	0,45	0	17,85	
	POPODNEVNA UŽINA	VOĆNI SJECKANAC (Banana, jabuka)	85.5	0.93	0.19	21.17	
	VEČERA	KAKAO, KRUH, MALAC, MED	353	11.23	16.3	40.38	MLIJEKO, GLUTEN, JAJA, ORAŠASTO VOĆE, SEZAM

*Jelovnici su podložni promijenama. Na promijene mogu utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promijene u kuhinji. Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se zdravstvenom voditelju. / * jelo u testiranju*