

JELOVNIK ZA REDOVNU NASTAVU: DJEČJI VRTIĆ SISAK STARI

HEALTHY MEAL STANDARD Kindergarten MENU

TJEDAN: 22.08.-26.08.2022.

DAN	SMJENA	NAZIV OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI
			E /kcal	B /g	M/g	U/g	
PONEDJELJAK	DORUČAK	KAKAO MALI, ZELENI SENDVIČ	287	12.1	10.3	36	MLIJEKO, LAKTOZA, GLUTEN, SEZAM
	JUTARNJA UŽINA	LUBENICA	39.38	0.75	0	9.94	
	RUČAK	MIJEŠANO VARIVO S BIJELIM MESOM, ŠKOLSKI KRUH 1 ŠNITA	491	25.79	18.77	57.33	GLUTEN, CELER, JAJA, SEZAM
	POPODNEVNA UŽINA	BISKVITNI KOLAČ S ROGAČEM	121	2.2	0.9	26.3	MLIJEKO
	VEČERA	KAKAO MALI, ZELENI SENDVIČ	287	12.1	10.3	36	MLIJEKO, LAKTOZA, GLUTEN, SEZAM
UTORAK	DORUČAK	KUKURUZNE I ZOBENE S MLIJEKOM	261	9.5	8.1	36.8	MLIJEKO
	JUTARNJA UŽINA	KRUŠKA	33	0.24	0.00	8.48	
	RUČAK	JUHA OD NARANČASTE BUČE, PLJESKAVICE S PIREOM OD BROKULE, ZELENA SALATA, POLA ŠNITE ŠKOLSKI KRUH	421	18.2	19.1	46	GLUTEN, MLIJEKO, SEZAM
	POPODNEVNA UŽINA	NAMAZ OD MARELICA S KRUHOM	102	3.36	0.12	34.96	GLUTEN, JAJA, MLIJEKO I MLIJEČNI PROIZVODI, ORAŠASTO VOĆE, SEZAM
	VEČERA	ČOKO I KUKURUZNE PAHULJICE NA MLIJEKU	265	8.65	5.7	45.69	MLIJEKO I MLIJEČNI PROIZVODI

Jelovnici su podložni promjenama. Na promijene moguće utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promijene u kuhinji. Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se zdravstvenom voditelju. / * jelo u testiranju

SRIJEDA	DORUČAK	KAKAO, KRUH, MASLAC	505	14.03	23.84	58	MLIJEKO I MLIJEČNI PROIZVODI, GLUTEN, JAJA, ORAŠASTO VOĆE, SEZAM
	JUTARNJA UŽINA	BRESKVA	47.18	0.77	0.00	11.60	
	RUČAK	PAŠTA FAŽOL, ZELENA SALATA	435	14.8	16.9	57.2	
	POPODNEVNA UŽINA	SAVIJAČA OD VIŠANJA	138	3.02	0.42	30.95	GLUTEN
	VEČERA	KAKAO, KRUH, MASLAC	505	14.03	23.84	58	MLIJEKO I MLIJEČNI PROIZVODI, GLUTEN, JAJA, ORAŠASTO VOĆE, SEZAM
ČETVRTAK	DORUČAK	BIJELA KAVA, MLIJEČNI NAMAZ, ŠKOLSKI KRUH 1 ŠNITA	299	12.34	11.06	37.48	MLIJEKO I MLIJEČNI PROIZVODI, GLUTEN, JAJA, SEZAM, MOGUĆA KONTAMINACIJA GLUTENOM
	JUTARNJA UŽINA	MARELICA	42	0.9	0	10.05	
	RUČAK	POVRTNA JUHA*, RIŽOTO SA ŠPINATOM I PURETINOM, SALATA OD MIJEŠANOG KUPUSA, POLA ŠNITE ŠKOLSKI KRUH	427	17.5	16.1	52.6	GLUTEN, SEZAM
	POPODNEVNA UŽINA	JABUKA, PETIT BEURE (4 kom)	191	2.67	3.72	37.32	GLUTEN, MLIJEKO I MLIJEČNI PROIZVODI, SEZAM
	VEČERA	BIJELA KAVA, MLIJEČNI NAMAZ, ŠKOLSKI KRUH 1 ŠNITA	299	12.34	11.06	37.48	MLIJEKO I MLIJEČNI PROIZVODI, GLUTEN, JAJA, SEZAM, MOGUĆA KONTAMINACIJA GLUTENOM
PETAK	DORUČAK	ŽGANCI S VRHNJEM	170	3.51	4.79	27.82	MOGUĆA KONTAMINACIJA GLUTENOM, MLIJEKO I MLIJEČNI PROIZVODI
	JUTARNJA UŽINA	LUBENICA	39.38	0.75	0	9.94	
	RUČAK	PILEĆA JUHA, PANIRANI OSLIĆ S PIRJANIM MAHUNAMA I KRUMIROM *					
	POPODNEVNA UŽINA	VOĆNI SJECKANAC (Banana, jabuka)	86	0.93	0.19	21.17	
	VEČERA	BIJELA KAVA, SIRNI NAMAZ SA SLANINOM, POLUBIJELI KRUH -1	310	14.58	10.46	39.88	MLIJEKO I MLIJEČNI PROIZVODI, GLUTEN, JAJA, ORAŠASTO VOĆE, SEZAM

*Jelovnici su podložni promjenama. Na promijene moguće utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promijene u kuhinji. Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se zdravstvenom voditelju. / * jelo u testiranju*