

JELOVNIK DJEČJI VRTIĆ SISAK STARI

HEALTHY MEAL STANDARD Kindergarten MENU

TJEDAN: 22.05.-26.05.2023.

DAN	SMJENA	NAZIV OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI
			U/g	B /g	M/g	E /kcal	
PONEDJELJAK	DORUČAK	MLIJEKO, PEČENO JAJE, ŠNITA I POL KRUHA	37.6	18.3	13.4	342	Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T), Lupina(T), Jaja(S)
	JUTARNJA UŽINA	JAGODE	7.4	0.7	0.0	31	
	RUČAK	GRAŠAK VARIVO S NOKLICAMA, 1 ŠNITA KRUHA, PETIT BEURE (102)	77.3	17.8	15.7	535	Jaja(S), Celer(S), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Celer(T), Gluten(T), Soja(S), Sezam(S), Lupina(T)
	POPODNEVNA UŽINA	SAVIJAČA S JABUKOM	21.4	2.5	6.2	151	Celer(T), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Gluten(T)
	VEČERA	BIJELA KAVA, KRUH S MLIJEČNIM NAMAZOM	32.5	10.0	10.3	265	Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(S), Lupina(T), Mlijeko(S), Laktoza(S), Mlijeko(S)
UTORAK	DORUČAK	KUKURUZNE I ZOBENE S MLIJEKOM	35.9	10.5	8.3	265	Celer(T), Gluten(S), Gluten(T), Laktoza(S), Mlijeko(S)
	JUTARNJA UŽINA	KRUŠKA	10.6	0.3	0.0	41	
	RUČAK	JUHA OD POVRĆA S TJESTENINOM, HRSKAVA MESNA ŠTRUCA S PRELJEVOM OD MASLACA I KRUŠNIH MRVICA, RIZI BIZI, CIKLA SALATA (135)	65.2	22.0	21.1	537	Jaja(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Celer(T), Goruščica(S), Celer(S)
	POPODNEVNA UŽINA	KRUH SA SIRNIM NAMAZOM I KURKUMOM	20.6	5.3	3.9	139	Laktoza(S), Mlijeko(S), Celer(T), Gluten(T), Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(S), Lupina(T)
	VEČERA	KUKURUZNE I ZOBENE S MLIJEKOM	35.9	10.5	8.3	265	Celer(T), Gluten(S), Gluten(T), Laktoza(S), Mlijeko(S)

Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene moguće utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji. Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se zdravstvenom voditelju.

SRIJEDA	DORUČAK	MLIJEKO, KRUH SA ŠUNKOM	27.3	12.5	7.6	228	Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(S), Lupina(T), Celer(S), Laktoza(S), Mlijeko(S)
	JUTARNJA UŽINA	KIVI	13.5	1.5	0.0	60	
	RUČAK	VARIVO OD PILETINE I HELJDE, SALATA KISELI KRASTAVCI , 1 ŠNITA KRUHA, ČAJNI KOLUTIĆI (57)	73.1	19.9	15.9	526	Gluten(T), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Celer(S), Goruščica(S), Sumporni dioksid(S), Soja(S), Sezam(S), Lupina(T), Soja(T)
	POPODNEVNA UŽINA	KOLAČ OD GRIZA S DŽEMOM	18.3	3.1	4.5	126	Sumporni dioksid(S), Gluten(S), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S)
	VEČERA	MLIJEKO, KRUH SA ŠUNKOM	27.3	12.5	7.6	228	Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(S), Lupina(T), Celer(S), Laktoza(S), Mlijeko(S)
ČETVRTAK	DORUČAK	KAKAO MALI, SVJEŽI SIR SA SJEMENKAMA NA ŠKOLSKOM KRUHU	46.0	15.8	14.0	376	Laktoza(S), Mlijeko(S), Kikiriki(T), Orašidi(T), Sezam(T), Celer(T), Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S)
	JUTARNJA UŽINA	MARELICE	13.4	1.2	0.0	56	
	RUČAK	GOVEĐA JUHA S NOKLICAMA, TJESTENINA S RAJČICOM, ZELENA SALATA S KUKURUZOM, ČAJNI KOLUTIĆI (36)	70.7	17.4	20.4	546	Gluten(S), Jaja(S), Celer(T), Jaja(T), Mlijeko(T), Celer(S), Jaja(S), Soja(T)
	POPODNEVNA UŽINA	KRUH S NAMAZOM OD MARELICE	20.7	3.1	1.7	112	Sumporni dioksid(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(S), Lupina(T)
	VEČERA	KAKAO MALI, SVJEŽI SIR SA SJEMENKAMA NA ŠKOLSKOM KRUHU	46.0	15.8	14.0	376	Laktoza(S), Mlijeko(S), Kikiriki(T), Orašidi(T), Sezam(T), Celer(T), Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S)
PETAK	DORUČAK	GRIZ NA MLIJEKU S ČOKOLADOM	32.4	10.1	10.0	262	Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Gluten(T), Kikiriki(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Gluten(T)
	JUTARNJA UŽINA	JAGODE	7.4	0.7	0.0	31	
	RUČAK	JUHA OD RAJČICE, POLPETE OD OSLIĆA, KRUMPIR S BLITVOM, PETIT BEURE (80)	70.9	22.5	16.5	523	Jaja(S), Gluten(T), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Celer(T), Gluten(T)
	POPODNEVNA UŽINA	VOĆNI SJEKANAC (Jagoda i Banana)	19.1	1.3	0.2	80	
	VEČERA	BIJELA KAVA, KRUH SA SIROM I ŠUNKOM	50.8	16.3	10.5	367	Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Celer(T), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(S), Lupina(T), Celer(S)

Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene moguće utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji. Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se zdravstvenom voditelju.