

JELOVNIK ZA REDOVNU NASTAVU: DJEČJI VRTIĆ SISAK STARI

HEALTHY MEAL STANDARD Kindergarten MENU

TJEDAN: 21.11.-25.11.2022.

DAN	SMJENA	NAZIV OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI
			E /kcal	B /g	M/g	U/g	
PONEDJELJAK	DORUČAK	KRUH SA ŠUNKOM , BIJELA KAVA	253	12.4	7.8	32.8	Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(S), Lupina(T), Celer(S), Laktoza(S), Mlijeko(S)
	JUTARNJA UŽINA	JABUKA	10.0	0.0	0.0	40	
	RUČAK	GRAŠAK VARIVO S NOKLICAMA , 1 ŠNITA KRUHA , PETIT BEURE	535	17.8	15.7	77.3	Jaja(S), Celer(S), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Celer(T), Gluten(T), Soja(S), Sezam(S), Lupina(T)
	POPODNEVNA UŽINA	BISKVITNI KOLAČ S BRESKVOM	157	3.9	5.2	22.6	Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(S), Jaja(S)
	VEČERA	KRUH SA ŠUNKOM , BIJELA KAVA	253	12.4	7.8	32.8	Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(S), Lupina(T), Celer(S), Laktoza(S), Mlijeko(S)
UTORAK	DORUČAK	ČOKO ZDRAVE PAHULJICE	298	13.1	9.9	37.4	Gluten(S), Mlijeko(S), Orašidi(T), Gluten(T), Laktoza(S)
	JUTARNJA UŽINA	MANDARINA	14.4	1.6	0.0	61	
	RUČAK	BISTRA PILEĆA JUHA S GRIZ NOKLICAMA , PEČENI PILEĆI ZABATAK S MLINCIMA , SALATA MRKVA I KUPUS	500	21.3	22.3	53.6	Jaja(S), Gluten(S), Celer(S), Jaja(S)
	POPODNEVNA UŽINA	VOĆNA SALATA	122	1.7	4.8	18.9	Kikiriki(T), Orašidi(T), Sezam(T), Sumporni dioksid(S), Laktoza(S), Mlijeko(S)
	VEČERA	ČOKO ZDRAVE PAHULJICE	298	13.1	9.9	37.4	Gluten(S), Mlijeko(S), Orašidi(T), Gluten(T), Laktoza(S)

Jelovnici su podložni promjenama. Na promijene moguće utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promijene u kuhinji. Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se zdravstvenom voditelju. / * jelo u testiranju

SRIJEDA	DORUČAK	PAPRIKA REZANA , MLIJEKO , ŠNITA I POL KRUHA, PEČENO JAJE	342	18.3	13.4	37.6	Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T), Lupina(T), Jaja(S)
	JUTARNJA UŽINA	KIVI	13.5	1.5	0.0	60	
	RUČAK	SARMA OTVORENA I PIRE KRUMPIR , ZELENA SALATA , PETIT BEURE	495	16.2	22.6	56.9	Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(T), Sumporni dioksid(S), Gluten(S)
	POPODNEVNA UŽINA	KRUH S NAMAZOM OD MARELICE	112	3.1	1.7	20.7	Sumporni dioksid(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(S), Lupina(T)
	VEČERA	BIJELA KAVA , SENDVIČ SA SIROM	296	12.0	13.2	32.5	Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T), Lupina(T)
ČETVRTAK	DORUČAK	KRUH S MLIJEČNIM NAMAZOM, BIJELA KAVA	265	10.0	10.3	32.5	Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(S), Lupina(T), Mlijeko(S), Laktoza(S), Mlijeko(S)
	JUTARNJA UŽINA	JABUKA	10.0	0.0	0.0	40	
	RUČAK	JUHA OD MRKVE , RIŽOTO SA ŠPINATOM I PURETINOM , SALATA OD MIJEŠANOG KUPUSA , PETIT BEURE	504	17.4	18.0	68.0	Celer(T), Gluten(T), Gluten(S)
	POPODNEVNA UŽINA	PUDING OD ČOKOLADE S KOKOSOM	152	4.9	7.0	16.6	Kikiriki(T), Orašidi(T), Sezam(T), Gluten(T), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Laktoza(S), Mlijeko(S)
	VEČERA	KRUH S MLIJEČNIM NAMAZOM, BIJELA KAVA	265	10.0	10.3	32.5	Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(S), Lupina(T), Mlijeko(S), Laktoza(S), Mlijeko(S)
PETAK	DORUČAK	KRUH S MASLACEM I DŽEMOM (MIJEŠANO VOĆE), MLIJEKO	262	9.6	11.4	30.1	Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(S), Lupina(T), Sumporni dioksid(S), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S)
	JUTARNJA UŽINA	MANDARINA	14.4	1.6	0.0	61	
	RUČAK	TJESTENINA S MIJEŠANIM MLJEVENIM MESOM , KREM JUHA OD GRAŠKA , KUPUS SALATA	473	21.3	18.3	54.2	Celer(T), Gluten(T), Gluten(S), Soja(T), Jaja(T), Mlijeko(T), Laktoza(S), Mlijeko(S)
	POPODNEVNA UŽINA	VOĆNI SJECKANAC (Banana i jabuka)	95	1.3	0.2	19.1	
	VEČERA	KRUH S MASLACEM I DŽEMOM (MIJEŠANO VOĆE), MLIJEKO	262	9.6	11.4	30.1	Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(S), Lupina(T), Sumporni dioksid(S), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S)

*Jelovnici su podložni promjenama. Na promijene moguće utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promijene u kuhinji. Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se zdravstvenom voditelju. / * jelo u testiranju*