

JELOVNIK ZA REDOVNU NASTAVU: DJEČJI VRTIĆ SISAK STARI

HEALTHY MEAL STANDARD Kindergarten MENU

TJEDAN: 20.06.-24.06.2022.

DAN	SMJENA	NAZIV OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI
			E /kcal	B /g	M/g	U/g	
PONEDJELJAK	DORUČAK	GRIZ NA MLIJEKU S ČOKOLADOM	211	7.99	6.74	29.6	MLIJEKO I MLIJEČNI PROIZVODI
	JUTARNJA UŽINA	MARELICE	42	0.9	0	10.05	
	RUČAK	MIJEŠANO VARIVO S BIJELIM MESOM I NOKLICAMA, SALATA OD KUPUSA, ŠKOLSKI KRUH 1 ŠNITA	491	25.79	18.77	57.33	GLUTEN, CELER, JAJA, SEZAM
	POPODNEVNA UŽINA	SAVIJAČA OD VIŠANJA	138	3.02	0.42	30.95	GLUTEN
	VEČERA	BIJELA KAVA, MLIJEČNI NAMAZ, ŠKOLSKI KRUH 1 ŠNITA, DELIKATES ŠUNKA VINDON SK	306	13.54	11.18	37.72	MLIJEKO I MLIJEČNI PROIZVODI, GLUTEN, JAJA, SEZAM, MOGUĆA KONTAMINACIJA GLUTENOM
UTORAK	DORUČAK	ČOKO I KUKURUZNE PAHULJICE NA MLIJEKU	265	8.65	5.7	45.69	MLIJEKO
	JUTARNJA UŽINA	JABUKA, KIVI	115	1.59	0	28.11	
	RUČAK	KREM JUHA OD TIKVICA, PEČENA SVINJETINA, KUHANI KRUMPIR, PRIJANE MAHUNE	473	26.66	26.86	33.64	CELER
	POPODNEVNA UŽINA	JOGURT S PETIT KEKSIMA I JABUKOM	219	7.26	7.64	29.79	MLIJEKO I MLIJEČNI PROIZVODI, GLUTEN, SEZAM
	VEČERA	ČOKO I KUKURUZNE PAHULJICE NA MLIJEKU	265	8.65	5.7	45.69	MLIJEKO

Jelovnici su podložni promjenama. Na promijene moguće utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promijene u kuhinji. Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se zdravstvenom voditelju. / * jelo u testiranju

SRIJEDA		PRAZNIK - DAN ANTIFAŠISTIČKE BORBE					
ČETVRTAK	DORUČAK	BIJELA KAVA, SIRNI NAMAZ SA SLANINOM, POLUBIJELI KRUH-1	310	14.58	10.46	39.88	MLIJEKO I MLIJEČNI PROIZVODI, GLUTEN, JAJA, ORAŠASTO VOĆE, SEZAM
	JUTARNJA UŽINA	BRESKVA	47	0.77	0	11.60	
	RUČAK	VARIVO OD PORILUKA S JEČMENOM KAŠOM, MESOM I KORJENASTIM POVRĆEM, POLA ŠNITE ŠKOLSKI KRUH	458	13.6	18.4	62.8	GLUTEN, SEZAM
	POPODNEVNA UŽINA	KOLAČ OD JABUKA	200	4.83	6.42	31.58	GLUTEN, ORAŠASTO VOĆE
	VEČERA	BIJELA KAVA, SIRNI NAMAZ SA SLANINOM, POLUBIJELI KRUH-1	310	14.58	10.46	39.88	MLIJEKO I MLIJEČNI PROIZVODI, GLUTEN, JAJA, ORAŠASTO VOĆE, SEZAM
PETAK	DORUČAK	MASLAC, KRUH, KAKAO	505	14.03	23.84	58	MLIJEKO I MLIJEČNI PROIZVODI, GLUTEN, JAJA, ORAŠASTO VOĆE, SEZAM
	JUTARNJA UŽINA	BANANA, KRUŠKA	87.2	0.99	0.20	21.54	
	RUČAK	GULAŠ OD MIJEŠANOG MESA S NOKLICAMA, ŠKOLSKI KRUH 1 ŠNITA	664	31.87	29.34	70.79	GLUTEN, CELER, JAJA, SEZAM
	POPODNEVNA UŽINA	BANANA	102	1.4	0.38	24.48	
	VEČERA	MASLAC, KRUH, KAKAO	505	14.03	23.84	58	MLIJEKO I MLIJEČNI PROIZVODI, GLUTEN, JAJA, ORAŠASTO VOĆE, SEZAM

*Jelovnici su podložni promjenama. Na promijene moguće utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promijene u kuhinji. Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se zdravstvenom voditelju. / * jelo u testiranju*