

JELOVNIK DJEČJI VRTIĆ SISAK STARI

HEALTHY MEAL STANDARD Kindergarten MENU

TJEDAN: 20.03.-24.03.2023.

DAN	SMJENA	NAZIV OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI
			U/g	B /g	M/g	E /kcal	
PONEDJELJAK	DORUČAK	BIJELA KAVA, KRUH SA SIRNIM NAMAZOM	32.6	10.1	10.1	264	Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(S), Lupina(T), Laktoza(S), Mlijeko(S)
	JUTARNJA UŽINA	JABUKA	10.0	0.0	0.0	40	
	RUČAK	GULAŠ OD MIJEŠANOG MESA S NOKLICAMA, ZELENA SALATA, 1 ŠNITA I POL KRUHA (129)	56.1	22.7	19.9	496	Jaja(S), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Celer(T), Gluten(T), Celer(S), Soja(S), Sezam(S), Lupina(T)
	POPODNEVNA UŽINA	SLANA BUČNICA	15.1	4.2	4.8	120	Jaja(S), Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Celer(T)
	VEČERA	BIJELA KAVA, KRUH SA SIRNIM NAMAZOM	32.6	10.1	10.1	264	Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(S), Lupina(T), Laktoza(S), Mlijeko(S)
UTORAK	DORUČAK	KUKURUZNE I ZOBENE S MLIJEKOM	35.9	10.5	8.3	265	Celer(T), Gluten(S), Gluten(T), Laktoza(S), Mlijeko(S)
	JUTARNJA UŽINA	NARANČA	14.5	1.4	0.0	60	
	RUČAK	BISTRA PILEĆA JUHA S GRIZ NOKLICAMA, KUPUS S KRUMPIROM LEŠO, POHANA PILEĆA PRSA, SALATA RIBANA MRKVA (84)	57.7	20.4	21.6	498	Jaja(S), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Soja(T), Sezam(T), Celer(S)
	POPODNEVNA UŽINA	KRUH S NAMAZOM OD ČOKOLADE	22.7	4.3	5.8	160	Soja(S), Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T), Lupina(T)
	VEČERA	KUKURUZNE I ZOBENE S MLIJEKOM	35.9	10.5	8.3	265	Celer(T), Gluten(S), Gluten(T), Laktoza(S), Mlijeko(S)

Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene moguće utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji. Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se zdravstvenom voditelju.

SRIJEDA	DORUČAK	ČAJ OD KAMILICE S MEDOM I LIMUNOM, ŽGANCI SA SIROM I VRHNJEM	33.9	6.2	11.8	265	Gluten(S), Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(T)
	JUTARNJA UŽINA	KRUŠKA	10.6	0.3	0.0	41	
	RUČAK	VARIVO OD PORILUKA S JEČMENOM KAŠOM, MESOM I KORIJENASTIM POVRĆEM, 1 ŠNITA KRUHA, PETIT BEURE (72)	60.1	15.2	19.4	473	Celer(S), Gluten(S), Soja(T), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(S), Lupina(T)
	POPODNEVNA UŽINA	KOLAČ OD KOKOSA I ANANASA	16.0	3.2	5.9	133	Kikiriki(T), Orašidi(T), Sezam(T), Gluten(T), Jaja(T), Mlijeko(T), Gluten(S), Jaja(S), Laktoza(S), Mlijeko(S)
	VEČERA	BIJELA KAVA, KRUH S MLIJEČNIM NAMAŽOM	32.5	10.0	10.3	265	Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(S), Lupina(T), Mlijeko(S), Laktoza(S), Mlijeko(S)
ČETVRTAK	DORUČAK	MLIJEKO, KRUH S MASLACEM I DŽEMOM (MIJEŠANO VOĆE)	30.1	9.6	11.4	262	Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(S), Lupina(T), Sumporni dioksid(S), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S)
	JUTARNJA UŽINA	KIVI	13.5	1.5	0.0	60	
	RUČAK	JUHA OD MRKVE, RIŽOTO SA ŠPINATOM I PURETINOM, SALATA OD MIJEŠANOG KUPUSA, PETIT BEURE (126)	68.0	17.4	18.0	504	Celer(T), Gluten(T), Gluten(S)
	POPODNEVNA UŽINA	JOGURT ČAŠICA, KRUŠKICA	16.8	5.4	3.6	113	Laktoza(S), Mlijeko(S)
	VEČERA	MLIJEKO, KRUH S MASLACEM I DŽEMOM (MIJEŠANO VOĆE)	30.1	9.6	11.4	262	Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(S), Lupina(T), Sumporni dioksid(S), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S)
PETAK	DORUČAK	MLIJEKO, KRUH SA ŠUNKOM	27.3	12.5	7.6	228	Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(S), Lupina(T), Celer(S), Laktoza(S), Mlijeko(S)
	JUTARNJA UŽINA	NARANČA	14.5	1.4	0.0	60	
	RUČAK	KREM JUHA OD CARSKOG POVRĆA, ZAPEČENA TJESTENINA SA SIROM I PILETINOM, KRSTAVCI SALATA , ČAJNI KOLUTIĆI (89)	63.7	22.6	15.5	477	Celer(T), Jaja(S), Mlijeko(S), Gluten(T), Gluten(S), Jaja(S), Celer(S), Soja(T), Mlijeko(T)
	POPODNEVNA UŽINA	VOĆNI SJECKANAC (Naranča i Kruška)	12.1	0.8	0.0	48	
	VEČERA	MLIJEKO, KRUH SA ŠUNKOM	27.3	12.5	7.6	228	Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(S), Lupina(T), Celer(S), Laktoza(S), Mlijeko(S)

Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene moguće utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji. Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se zdravstvenom voditelju.