

JELOVNIK DJEČJI VRTIĆ SISAK STARI

HEALTHY MEAL STANDARD Kindergarten MENU

TJEDAN: 17.07.-21.07.2023.

DAN	SMJENA	NAZIV OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI
			U/g	B /g	M/g	E /kcal	
PONEDJELJAK	DORUČAK	BIJELA KAVA, KRUH S MASLACEM I MEDOM	36.2	9.4	11.6	289	Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(S), Lupina(T), Gluten(T)
	JUTARNJA UŽINA	BRESKVA					
	RUČAK	GRAŠAK VARIVO S NOKLICAMA, 1 ŠNITA KRUHA, PETIT BEURE (102)	77.3	17.8	15.7	535	Jaja(S), Celer(S), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Celer(T), Gluten(T), Soja(S), Sezam(S), Lupina(T)
	POPODNEVNA UŽINA	SAVIJAČA S JABUKOM	21.4	2.5	6.2	151	Celer(T), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Gluten(T)
	VEČERA	BIJELA KAVA, KRUH S MASLACEM I MEDOM	36.2	9.4	11.6	289	Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(S), Lupina(T), Gluten(T)
UTORAK	DORUČAK	KUKURUZNE I ZOBENE S MLIJEKOM	35.9	10.5	8.3	265	Celer(T), Gluten(S), Gluten(T), Laktoza(S), Mlijeko(S)
	JUTARNJA UŽINA	LUBENICA					
	RUČAK	KREM JUHA OD ŠPINATA I CELERA, POHANA PILEĆA ŠNICLA I PIRE KRUMPIR , ZELENA SALATA (21)	58.1	22.1	15.6	449	Jaja(S), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Laktoza(S), Mlijeko(S), Soja(T), Sezam(T), Celer(S), Celer(T), Gluten(T)
	POPODNEVNA UŽINA	JOGURT ČAŠICA, KRUŠKICA	16.8	5.4	3.6	113	Laktoza(S), Mlijeko(S)
	VEČERA	KUKURUZNE I ZOBENE S MLIJEKOM	35.9	10.5	8.3	265	Celer(T), Gluten(S), Gluten(T), Laktoza(S), Mlijeko(S)

Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene moguće utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji. Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima I normativima, obratite se zdravstvenom voditelju.

SRIJEDA	DORUČAK	MLIJEKO, POHANI KRUH S JAJIMA U KONVEKTOMATU	44.8	20.0	13.9	387	Laktoza(S), Mlijeko(S), Jaja(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(S), Lupina(T), Celer(T)
	JUTARNJA UŽINA	JABUKA					
	RUČAK	VARIVO OD PORILUKA S JEČMENOM KAŠOM, MESOM I KORIJENASTIM POVRĆEM, 1 ŠNITA KRUHA, PETIT BEURE (72)	60.1	15.2	19.4	473	Celer(S), Gluten(S), Soja(T), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(S), Lupina(T)
	POPODNEVNA UŽINA	BISKVITNI KOLAČ S VIŠNJAMA	21.5	3.0	5.1	145	Jaja(S), Celer(T), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(S)
	VEČERA	KAKAO, KRUH S NAMAZOM OD SIRA I SLANINE	49.7	15.5	13.0	377	Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T), Lupina(T)
ČETVRTAK	DORUČAK	BIJELA KAVA, ŽGANCI SA SIROM I VRHNJEM	44.4	12.4	14.2	354	Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Gluten(T)
	JUTARNJA UŽINA	NEKTARINA					
	RUČAK	JUHA OD POVRĆA S PROSOM, BOLOGNESE ZA VRTIĆE , ZELENA SALATA (125)	54.6	20.5	17.7	464	Celer(S), Celer(T), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Gluten(T)
	POPODNEVNA UŽINA	KRUH S NAMAZOM OD ČOKOLADE	22.7	4.3	5.8	160	Soja(S), Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T), Lupina(T)
	VEČERA	BIJELA KAVA, SENDVIČ SA SIROM	32.5	12.0	13.2	296	Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T), Lupina(T)
PETAK	DORUČAK	BIJELA KAVA, SIR TROKUT, KRUH	32.2	11.7	10.2	271	Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(S), Lupina(T), Mlijeko(T), Laktoza(S), Mlijeko(S)
	JUTARNJA UŽINA	LUBENICA					
	RUČAK	JUHA OD POVRĆA, RIBLJI ŠTAPIĆI I RIZI-BIZI, ZELENA SALATA , ČAJNI KOLUTIĆI (24)	72.3	17.0	20.2	548	Gluten(S), Riba(S), Mekušci(T), Celer(T), Gluten(T), Celer(S), Soja(T), Mlijeko(T)
	POPODNEVNA UŽINA	VOĆNI SJECKANAC (Banana i jabuka)	23.3	1.1	0.2	95	
	VEČERA	BIJELA KAVA, SIR TROKUT, KRUH	32.2	11.7	10.2	271	Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(S), Lupina(T), Mlijeko(T), Laktoza(S), Mlijeko(S)

Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene moguće utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji. Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se zdravstvenom voditelju.