

## JELOVNIK ZA REDOVNU NASTAVU: DJEČJI VRTIĆ SISAK STARI

### HEALTHY MEAL STANDARD Kindergarten MENU

TJEDAN: 16.08.-19.08.2022.

DAN	SMJENA	NAZIV OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI
			E /kcal	B /g	M/g	U/g	
PONEDJELJAK	15.08.	PRAZNIK – VELIKA GOSPA					
UTORAK	DORUČAK	ČOKO I KUKURUZNE PAHULJICE NA MLIJEKU	265	8.65	5.7	45.69	MLIJEKO I MLIJEČNI PROIZVODI
	JUTARNJA UŽINA	LUBENICA	39.38	0.75	0	9.94	
	RUČAK	KREM JUHA OD CVJETAČE, MUSAKA S PATLIDŽANIMA I MESOM, ZELENA SALATA S RADIĆEM, KRUH	546	18.55	26.99	60.32	CELER, GLUTEN, JAJA, SEZAM
	POPODNEVNA UŽINA	JOGURT S PETIT KEKSIMA I JABUKOM	219	7.26	7.64	29.79	MLIJEKO I MLIJEČNI PROIZVODI, GLUTEN, SEZAM
	VEČERA	ČOKO I KUKURUZNE PAHULJICE NA MLIJEKU	265	8.65	5.7	45.69	MLIJEKO I MLIJEČNI PROIZVODI
SRIJEDA	DORUČAK	BIJELA KAVA, SIRNI NAMAZ, KRUH POLUBIJELI 1 ŠNITA	321	15.11	9.16	44.37	MLIJEKO I MLIJEČNI PROIZVODI, MOGUĆA KONTAMINACIJA GLUTENOM, GLUTEN, JAJA, ORAŠASTO VOĆE, SEZAM
	JUTARNJA UŽINA	JABUKA	69	0,45	0	17,85	
	RUČAK	PEČENA PILETINA, VARIVO OD GRAŠKA NA GUSTO, ZELENA SALATA S RADIĆEM	349	21.74	19.74	23.36	
	POPODNEVNA UŽINA	SAVIJAČA OD SIRA	327	13.17	12.76	42.54	MLIJEKO I MLIJEČNI PROIZVODI, GLUTEN

Jelovnici su podložni promjenama. Na promijene moguće utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promijene u kuhinji. Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se zdravstvenom voditelju. / \* jelo u testiranju

	<b>VEČERA</b>	BIJELA KAVA, SIRNI NAMAZ, KRUH POLUBIJELI 1 ŠNITA	321	15.11	9.16	44.37	MLIJEKO I MLIJEČNI PROIZVODI, MOGUĆA KONTAMINACIJA GLUTENOM, GLUTEN, JAJA, ORAŠASTO VOĆE, SEZAM
<b>ČETVRTAK</b>	<b>DORUČAK</b>	ČAJ, ŠKOLSKI KRUH 1 ŠNITA, SIR TROKUT *					
	<b>JUTARNJA UŽINA</b>	NEKTARINA*					
	<b>RUČAK</b>	JUHA OD POVRĆA, TJESTENINA SA ŠALŠOM OD RAJČICE, MIJEŠANA ZELENA SALATA	530	23.38	28.27	46.72	MLIJEKO I MLIJEČNI PROIZVODI, GLUTEN, JAJA, CELER
	<b>POPODNEVNA UŽINA</b>	VOĆNA SALATA*	105	1.1	4.3	16.6	
	<b>VEČERA</b>	KAKAO MALI, ZELENI SENDVIČ	36	21.1	10.3	287	MLIJEKO, LAKTOZA, GLUTEN, SEZAM
<b>PETAK</b>	<b>DORUČAK</b>	SVJEŽI SIR S VRHNJEM, KRUH POLUBIJELI 1 ŠNITA	312	22.62	9.77	33.12	MLIJEKO I MLIJEČNI PROIZVODI, GLUTEN, JAJA, ORAŠASTO VOĆE, SEZAM
	<b>JUTARNJA UŽINA</b>	KRUŠKA	33	0.24	0.00	8.48	
	<b>RUČAK</b>	VARIVO OD POVRĆA, JUNETINE I JEČMA, ŠKOLSKI KRUH 1 ŠNITA	388	17.2	12.8	51.8	GLUTE , SEZAM
	<b>POPODNEVNA UŽINA</b>	VOĆNI SJECKANAC (Banana, jabuka)	86	0.93	0.19	21.17	
	<b>VEČERA</b>	SVJEŽI SIR S VRHNJEM, KRUH POLUBIJELI 1 ŠNITA	312	22.62	9.77	33.12	MLIJEKO I MLIJEČNI PROIZVODI, GLUTEN, JAJA, ORAŠASTO VOĆE, SEZAM

*Jelovnici su podložni promjenama. Na promijene moguće utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promijene u kuhinji. Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se zdravstvenom voditelju. / \* jelo u testiranju*