

## JELOVNIK ZA REDOVNU NASTAVU: DJEČJI VRTIĆ SISAK STARI

### HEALTHY MEAL STANDARD Kindergarten MENU

TJEDAN: 16.05.-20.05.2022.

DAN	SMJENA	NAZIV OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI
			E /kcal	B /g	M/g	U/g	
PONEDJELJAK	DORUČAK	KAKAO, ŽGANCI S VRHNJEM	284	11,7	12,3	30	MLIJEKO
	JUTARNJA UŽINA	JABUKA	69	0,45	0	17,85	
	RUČAK	BOB VARIVO S KORJENASTIM POVRĆEM I PURETINOM, KRUH *					
	POPODNEVNA UŽINA	BISKVITNI KOLAČ S ROGAČEM	121	2,2	0,9	26,3	MLIJEKO
	VEČERA	BIJELA KAVA, SIRNI NAMAZ, ŠUNKA DELIKATES, KRUH	535	21.11	9.76	45.56	MLIJEKO, GLUTEN, JAJA, ORAŠASTO VOĆE, SEZAM
UTORAK	DORUČAK	KAKAO, SIRNI NAMAZ, KRUH	291	11,9	10,8	36,3	GLUTEN, SEZAM, MLIJEKO
	JUTARNJA UŽINA	NARANČA	56	1,28	0	13,6	
	RUČAK	KREM JUHA OD CVJETAČE, MUSAKA S TIKVICAMA I MESOM, KRSTAVCI SALATA *	546	18.55	26.99	60.32	CELER, GLUTEN, JAJA, SEZAM
	POPODNEVNA UŽINA	VOĆNA SALATA	105	1,1	4,3	16,6	VOĆNA SALATA
	VEČERA	KAKAO, SIRNI NAMAZ, KRUH	291	11,9	10,8	36,3	GLUTEN, SEZAM, MLIJEKO

Jelovnici su podložni promijenama. Na promijene mogu utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promijene u kuhinji. Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se zdravstvenom voditelju. / \* jelo u testiranju

SRIJEDA	DORUČAK	BIJELA KAVA, KRUH, PEČENA JAJA*					
	JUTARNJA UŽINA	KIVI	46	1,14	0	10,26	
	RUČAK	VARIVO OD PORILUKA S JEČMENOM KAŠOM, MESOM I KORJENASTIM POVRĆEM, KRUH	458	13,6	18,4	62,8	GLUTEN, SEZAM
	POPODNEVNA UŽINA	JOGURT	72	5,1	3,6	6,2	LAKTOZA, MLIJEKO
	VEČERA	KAKAO, ZELENI SENDVIČ	287	12,1	10,3	36	MLIJEKO, LAKTOZA, GLUTEN, SEZAM
ČETVRTAK	DORUČAK	ČOKOLADNE PAHULJICE NA MLIJEKU	282	9.29	8.46	43.02	GLUTEN, MLIJEKO
	JUTARNJA UŽINA	JABUKA	69	0,45	0	17,85	
	RUČAK	BISTRA PILEĆA JUHA S GIRZ NOKLICAMA, SVINJSKI BUT, MLINCI, KUPUS SALATA	433	16,6	19	49,3	JAJA
	POPODNEVNA UŽINA	VOĆE, KEKSI	191	2.67	3.72	37.32	GLUTEN, MLIJEKO, SEZAM
	VEČERA	KUKURUZNE I ČOKOLADNE PAHULJICE NA MLIJEKU *	265	8.65	5.7	45.69	MLIJEKO
PETAK	DORUČAK	GRIZ NA MLIJEKU S MARELICOM I ČOKOLADOM	302	10,4	8,3	45,7	MLIJEKO
	JUTARNJA UŽINA	KRUŠKA	33	0,24	0	8,48	
	RUČAK	POVRTNA JUHA *, RIŽOTO SA ŠPINATOM I PURETINOM, KRUH, CIKLA SALATA*	427	17,5	16,1	52,6	GLUTEN, SEZAM
	POPODNEVNA UŽINA	VOĆNI SJECKANAC	104	1,5	3,4	17,6	GLUTEN
	VEČERA	ČAJ, KRUH, MASLAC, PEKMEZ *	215	4.26	9.35	29.92	GLUTEN, JAJA, SEZAM, MLIJEKO

*Jelovnici su podložni promijenama. Na promijene mogu utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promijene u kuhinji. Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se zdravstvenom voditelju. / \* jelo u testiranju*