

## JELOVNIK DJEČJI VRTIĆ SISAK STARI

### HEALTHY MEAL STANDARD Kindergarten MENU

**TJEDAN: 16.01.-20.01.2023.**

DAN	SMJENA	NAZIV OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI
			U/g	B /g	M/g	E /kcal	
PONEDJELJAK	DORUČAK	MLIJEKO, KRUH SA ŠUNKOM	27.3	12.5	7.6	228	Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(S), Lupina(T), Celer(S), Laktoza(S), Mlijeko(S)
	JUTARNJA UŽINA	MANDARINA	14.4	1.6	0.0	61	
	RUČAK	SVINJSKI UJUŠAK S POVRĆEM I NOKLICAMA, 1 ŠNITA KRUHA, KRSTAVCI SALATA , PETIT BEURE	68.1	19.7	22.5	548	Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T), Lupina(T), Celer(S), Celer(T), Gluten(T), Jaja(S)
	POPODNEVNA UŽINA	BISKVITNI KOLAČ S NARANČOM I MAKOM	21.5	3.2	5.6	150	Jaja(S), Kikiriki(T), Orašidi(T), Sezam(T), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(S), Celer(T)
	VEČERA	MLIJEKO, KRUH SA ŠUNKOM	27.3	12.5	7.6	228	Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(S), Lupina(T), Celer(S), Laktoza(S), Mlijeko(S)
UTORAK	DORUČAK	KUKURUZNE I ZOBENE S MLIJEKOM	35.9	10.5	8.3	265	Celer(T), Gluten(S), Gluten(T), Laktoza(S), Mlijeko(S)
	JUTARNJA UŽINA	JABUKA	10.0	0.0	0.0	40	
	RUČAK	GOVEĐA JUHA S TJESTENINOM, PEČENA SVINJETINA S DINSTANIM MLADIM ZELJEM I KRUMPIROM, ČAJNI KOLUTIĆI	61.1	20.9	20.1	509	Gluten(S), Celer(S), Soja(T), Mlijeko(T)
	POPODNEVNA UŽINA	JOGURT ČAŠICA , KRUŠKICA	16.8	5.4	3.6	113	Laktoza(S), Mlijeko(S)
	VEČERA	KUKURUZNE I ZOBENE S MLIJEKOM	35.9	10.5	8.3	265	Celer(T), Gluten(S), Gluten(T), Laktoza(S), Mlijeko(S)

*Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene moguće utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji. Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se zdravstvenom voditelju.*

SRIJEDA	DORUČAK	ČAJ OD KAMILICE S MEDOM I LIMUNOM, ŽGANCI SA SIROM I VRHNJEM	33.9	6.2	11.8	265	Gluten(S), Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(T)
	JUTARNJA UŽINA	KRUŠKA	10.6	0.3	0.0	41	
	RUČAK	VARIVO OD PORILUKA S JEČMENOM KAŠOM, MESOM I KORIJENASTIM POVRĆEM , 1 ŠNITA KRUHA , PETIT BEURE	60.1	15.2	19.4	473	Celer(S), Gluten(S), Soja(T), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(S), Lupina(T)
	POPODNEVNA UŽINA	KRUH SA SIRNIM NAMAZOM I ZAČINSKIM BILJEM	18.5	4.4	4.7	135	Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(S), Lupina(T), Celer(T), Laktoza(S), Mlijeko(S)
	VEČERA	BIJELA KAVA, KRUH SA SIROM I ŠUNKOM	50.8	16.3	10.5	367	Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Celer(T), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(S), Lupina(T), Celer(S)
ČETVRTAK	DORUČAK	MLIJEKO, KRUH S MASLACEM	26.7	9.6	11.4	248	Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(S), Lupina(T), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S)
	JUTARNJA UŽINA	JABUKA	10.0	0.0	0.0	40	
	RUČAK	KREM JUHA OD GRAŠKA, TJESTENINA S MIJEŠANIM MLJEVENIM MESOM, KUPUS SALATA, PETIT BEURE	65.4	22.5	19.7	536	Celer(T), Gluten(T), Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Soja(T)
	POPODNEVNA UŽINA	PUDING OD ČOKOLADE S KOKOSOM	16.6	4.9	7.0	152	Kikiriki(T), Orašidi(T), Sezam(T), Gluten(T), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Laktoza(S), Mlijeko(S)
	VEČERA	MLIJEKO, KRUH S MASLACEM	26.7	9.6	11.4	248	Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(S), Lupina(T), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S)
PETAK	DORUČAK	MLIJEKO, POHANI KRUH S JAJIMA U KONVEKTOMATU	44.8	20.0	13.9	387	Laktoza(S), Mlijeko(S), Jaja(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(S), Lupina(T), Celer(T)
	JUTARNJA UŽINA	NARANČA	14.5	1.4	0.0	60	
	RUČAK	BISTRA PILEĆA JUHA S GRIZ NOKLICAMA, RIŽOTO MEKSIČKI , ZELENA SALATA S CELEROM I MRKVOM	66.6	16.4	16.5	486	Kikiriki(T), Orašidi(T), Sezam(T), Celer(T), Celer(S), Gluten(S), Jaja(S)
	POPODNEVNA UŽINA	VOĆNI SJECKANAC (Banana i Naranča)	20.8	1.4	0.2	86	
	VEČERA	BIJELA KAVA, SENDVIČ SA SIROM	32.5	12.0	13.2	296	Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T), Lupina(T)

*Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene moguće utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji. Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se zdravstvenom voditelju.*