

## JELOVNIK DJEČJI VRTIĆ SISAK STARI

### HEALTHY MEAL STANDARD Kindergarten MENU

TJEDAN: 15.05.-19.05.2023.

DAN	SMJENA	NAZIV OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI
			U/g	B /g	M/g	E /kcal	
PONEDJELJAK	DORUČAK	KAKAO, KRUH S MASLACEM	30.5	9.8	12.1	274	Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(S), Lupina(T), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S)
	JUTARNJA UŽINA	KRUŠKA	10.6	0.3	0.0	41	
	RUČAK	VARIVO OD POVRĆA, JUNETINE I JEČMA, 1 ŠNITA KRUHA, ZOBENI KOLAČ S VIŠNJAMA	67.3	20.2	16.8	503	Jaja(S), Gluten(T), Jaja(T), Mlijeko(T), Gluten(S), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Soja(S), Sezam(S), Lupina(T), Celer(T), Celer(S), Soja(T)
	POPODNEVNA UŽINA	VOĆNI SJECKANAC (Banana i jabuka)	23.3	1.1	0.2	95	
	VEČERA	KAKAO, KRUH S MASLACEM	30.5	9.8	12.1	274	Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(S), Lupina(T), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S)
UTORAK	DORUČAK	ČOKO ZDRAVE PAHULJICE	37.4	13.1	9.9	298	Gluten(S), Mlijeko(S), Orašidi(T), Gluten(T), Laktoza(S)
	JUTARNJA UŽINA	JABUKA	10.0	0.0	0.0	40	
	RUČAK	PEČENA PILETINA, PIRE KRUMPIR, PIRE -ŠPINAT, ČAJNI KOLUTIĆI (108)	60.5	19.7	17.8	480	Celer(T), Gluten(T), Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Soja(T)
	POPODNEVNA UŽINA	JOGURT ČAŠICA, KRUŠKICA	16.8	5.4	3.6	113	Laktoza(S), Mlijeko(S)
	VEČERA	ČOKO ZDRAVE PAHULJICE	37.4	13.1	9.9	298	Gluten(S), Mlijeko(S), Orašidi(T), Gluten(T), Laktoza(S)

Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene moguće utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji. Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se zdravstvenom voditelju.

SRIJEDA	<b>DORUČAK</b>	BIJELA KAVA, ŽGANCI SA SIROM I VRHNJEM	44.4	12.4	14.2	354	Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Gluten(T)
	<b>JUTARNJA UŽINA</b>	JAGODE	7.4	0.7	0.0	31	
	<b>RUČAK</b>	VARIVO OD LEĆE S PURETINOM, SALATA KRSTAVCI KISELI, 1 ŠNITA I POL KRUHA, PETIT BEURE (137)	67.7	20.3	14.6	487	Gluten(S), Soja(T), Kikiriki(T), Orašidi(T), Sezam(T), Jaja(T), Mlijeko(T), Celer(T), Gluten(T), Celer(S), Goruščica(S), Soja(S), Sezam(S), Lupina(T)
	<b>POPODNEVNA UŽINA</b>	BISKVITNI KOLAČ OD MARELICE	21.6	2.9	5.1	146	Jaja(S), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(S)
	<b>VEČERA</b>	KAKAO, KRUH S NAMAZOM OD SIRA I SLANINE	49.7	15.5	13.0	377	Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T), Lupina(T)
ČETVRTAK	<b>DORUČAK</b>	BIJELA KAVA, SIR TROKUT, KRUH	32.2	11.7	10.2	271	Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(S), Lupina(T), Mlijeko(T), Laktoza(S), Mlijeko(S)
	<b>JUTARNJA UŽINA</b>	KIVI	13.5	1.5	0.0	60	
	<b>RUČAK</b>	KREM JUHA OD GRAŠKA, TJESTENINA S MIJEŠANIM MLJEVENIM MESOM, KUPUS SALATA (130)	54.2	21.3	18.3	473	Celer(T), Gluten(T), Gluten(S), Soja(T), Jaja(T), Mlijeko(T), Laktoza(S), Mlijeko(S)
	<b>POPODNEVNA UŽINA</b>	KRUH S NAMAZOM OD ČOKOLADE	22.7	4.3	5.8	160	Soja(S), Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T), Lupina(T)
	<b>VEČERA</b>	BIJELA KAVA, SIR TROKUT, KRUH	32.2	11.7	10.2	271	Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(S), Lupina(T), Mlijeko(T), Laktoza(S), Mlijeko(S)
PETAK	<b>DORUČAK</b>	BIJELA KAVA, SENDVIČ SA SIROM	32.5	12.0	13.2	296	Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T), Lupina(T)
	<b>JUTARNJA UŽINA</b>	JABUKA	10.0	0.0	0.0	40	
	<b>RUČAK</b>	JUHA OD POVRĆA S PROSOM, RIŽOTO SA SVINJETINOM, KUPUS SALATA, ČAJNI KOLUTIĆI (123)	66.3	17.9	18.5	508	Celer(S), Celer(T), Gluten(T), Gluten(S), Soja(T), Mlijeko(T)
	<b>POPODNEVNA UŽINA</b>	VOĆNI SJECKANAC (Jagoda i Banana)	19.1	1.3	0.2	80	
	<b>VEČERA</b>	BIJELA KAVA, SENDVIČ SA SIROM	32.5	12.0	13.2	296	Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T), Lupina(T)

*Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene moguće utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji. Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se zdravstvenom voditelju.*