

JELOVNIK ZA REDOVNU NASTAVU: DJEČJI VRTIĆ SISAK STARI

HEALTHY MEAL STANDARD Kindergarten MENU

TJEDAN: 13.06.-17.06.2022.

DAN	SMJENA	NAZIV OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI
			E /kcal	B /g	M/g	U/g	
PONEDJELJAK	DORUČAK	ČAJ, KRUH, PEČENA JAJA	292	11.46	16.85	24.94	GLUTEN, SEZAM, JAJA
	JUTARNJA UŽINA	JABUKA	69	0,45	0	17,85	
	RUČAK	VARIVO OD MAHUNA S PILETINOM, KRUH	365	14.2	11.98	51.92	GLUTEN, CELER, JAJA, SEZAM
	POPODNEVNA UŽINA	BISKVITNI KOLAČ VANILIJA	368	4.68	19.41	43.91	GLUTEN, JAJA, MLIJEKO
	VEČERA	KAKAO, ZELENI SENDVIČ	287	12,1	10,3	36	MLIJEKO, LAKTOZA, GLUTEN, SEZAM
UTORAK	DORUČAK	KUKURUZNE I ZOBENE PAHULJICE S MLIJEKOM	261	9,5	8,1	38,6	MLIJEKO
	JUTARNJA UŽINA	KRUŠKA	33	0,24	0	8,48	
	RUČAK	POVRTNI PIRE, MESNE OKRUGLICE S PROSOM, KRUH	387	17,7	17,9	40,4	MLIJEKO, GLUTEN, SEZAM, JAJA
	POPODNEVNA UŽINA	KRUH, JOGURT	243	12	6,6	34,1	GLUTEN, SEZAM, MLIJEKO
	VEČERA	ČOKO I KUKURUZNE PAHULJICE NA MLIJEKU	265	8.65	5.7	45.69	MLIJEKO

Jelovnici su podložni promjenama. Na promijene moguće utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promijene u kuhinji. Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se zdravstvenom voditelju. / * jelo u testiranju

SRIJEDA	DORUČAK	ČAJ, KRUH, SIR TROKUT *					
	JUTARNJA UŽINA	KIVI	46	1,14	0	10,26	
	RUČAK	PLJESKAVICA, VARIVO OD KELJA, KRUH	477	23.34	18.89	55.94	GLUTEN, JAJA, SEZAM
	POPODNEVNA UŽINA	PUDING ČOKOLADA	111	4.88	0.25	23.5	
	VEČERA	BIJELA KAVA, KRUH, SIRNI NAMAZ SA SLANINOM	310	14.58	10.46	39.88	MLIJEKO, GLUTEN, JAJA, ORAŠASTO VOĆE, SEZAM
ČETVRTAK		PRAZNIK - TIJELOVO					
PETAK	DORUČAK	ČAJ, ZELENI SENDVIČ	287	12,1	10,3	36	MLIJEKO, LAKTOZA, GLUTEN, SEZAM
	JUTARNJA UŽINA	JABUKA	69	0,45	0	17,85	
	RUČAK	PAŠTA FAŽOL, ZELENA SALATA	435	14,8	16,9	57,2	
	POPODNEVNA UŽINA	VOĆNI SJECKANAC (Banana, jabuka)	85.5	0.93	0.19	21.17	
	VEČERA	ČAJ, ZELENI SENDVIČ	287	12,1	10,3	36	MLIJEKO, LAKTOZA, GLUTEN, SEZAM

*Jelovnici su podložni promjenama. Na promijene moguće utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promijene u kuhinji. Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se zdravstvenom voditelju. / * jelo u testiranju*