

## JELOVNIK ZA REDOVNU NASTAVU: DJEČJI VRTIĆ SISAK STARI

### HEALTHY MEAL STANDARD Kindergarten MENU

TJEDAN: 11.04.-15.04.2022.

DAN	SMJENA	NAZIV OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI
			E /kcal	B /g	M/g	U/g	
PONEDJELJAK	DORUČAK	ČAJ, ZELENI SENDVIČ	287	12,1	10,3	36	MLIJEKO, LAKTOZA, GLUTEN, SEZAM
	JUTARNJA UŽINA	VOĆE					
	RUČAK	VARIVO OD MAHUNA S BIJELIM MESOM, KRUH*					
	POPODNEVNA UŽINA	KUKURUZNA ZLEVANKA	308	11,6	10,9	41,5	MLIJEKO, GLUTEN, JAJA
	VEČERA	ČAJ, ZELENI SENDVIČ	287	12,1	10,3	36	MLIJEKO, LAKTOZA, GLUTEN, SEZAM
UTORAK	DORUČAK	KUKURUZNE I ZOBENE S MLIJEKOM	261	9,5	8,1	38,6	MLIJEKO
	JUTARNJA UŽINA	VOĆE					
	RUČAK	JUHA OD POVRĆA*, TJESTENINA S PILEĆIM SAFTOM KRSTAVCI SALATA*	414	11,4	20	50,5	
	POPODNEVNA UŽINA	KRUH, JOGURT	72	5,1	3,6	6,2	LAKTOZA, MLIJEKO
	VEČERA	KUKURUZNE I ČOKOLADNE PAHULJICE NA MLIJEKU *					

Jelovnici su podložni promijenama. Na promijene mogu utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promijene u kuhinji. Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se zdravstvenom voditelju. / \* jelo u testiranju

SRIJEDA	DORUČAK	KAKAO, ŽGANCI S VRHNJEM	284	11,7	12,3	30	MLIJEKO
	JUTARNJA UŽINA	VOĆE					
	RUČAK	VARIVO OD PORILUKA S JEČMENOM KAŠOM, MESOM I KORJENASTIM POVRĆEM, KRUH	458	13,6	18,4	62,8	GLUTEN, SEZAM
	POPODNEVNA UŽINA	KROASAN S ČOKOLADOM*					
	VEČERA	ČAJ, KRUH, MLIJEČNI NAMAZ SA ŠUNKOM, VOĆE					
ČETVRTAK	DORUČAK	BIJELA KAVA, KRUH, SIR TROKUT					
	JUTARNJA UŽINA	VOĆE					
	RUČAK	KREM JUHA OD GRAŠKA*, RIŽOTO MEKSIČKI, KRUH, CIKLA SALATA	433	10,4	12	69,5	GLUTEN, SEZAM
	POPODNEVNA UŽINA	VOĆE, KEKSI *					
	VEČERA	BIJELA KAVA, KRUH, SIR TROKUT*					
PETAK	DORUČAK	ČAJ, KRUH, MASLAC, MED*					
	JUTARNJA UŽINA	VOĆE					
	RUČAK	POVRTNA JUHA, PANIRANI OSLIĆ S KRUMPIROM	440	13,8	15	63,6	MLIJEKO
	POPODNEVNA UŽINA	VOĆNA SALATA	105	1,1	4,3	16,6	
	VEČERA	ČAJ, KRUH, MASLAC, MED*					

*Jelovnici su podložni promijenama. Na promijene mogu utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promijene u kuhinji. Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se zdravstvenom voditelju. / \* jelo u testiranju*