

JELOVNIK DJEČJI VRTIĆ SISAK STARI

HEALTHY MEAL STANDARD Kindergarten MENU

TJEDAN: 10.07.-14.07.2023.

DAN	SMJENA	NAZIV OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI
			U/g	B /g	M/g	E /kcal	
PONEDJELJAK	DORUČAK	BIJELA KAVA, KRUH SA ŠUNKICOM	32.4	12.4	7.9	252	Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(S), Lupina(T), Laktoza(S), Mlijeko(S)
	JUTARNJA UŽINA	JABUKA	10.0	0.0	0.0	40	
	RUČAK	KRUMPIR GULAŠ, SALATA OD MIJEŠANOG KUPUSA, 2 ŠNITE KRUHA (1)	73.1	21.3	18.2	536	Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(S), Lupina(T)
	POPODNEVNA UŽINA	KOLAČ OD KOKOSA I ANANASA	16.0	3.2	5.9	133	Kikiriki(T), Orašidi(T), Sezam(T), Gluten(T), Jaja(T), Mlijeko(T), Gluten(S), Jaja(S), Laktoza(S), Mlijeko(S)
	VEČERA	BIJELA KAVA, KRUH SA ŠUNKICOM	32.4	12.4	7.9	252	Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(S), Lupina(T), Laktoza(S), Mlijeko(S)
UTORAK	DORUČAK	ČOKO ZDRAVE PAHULJICE	37.4	13.1	9.9	298	Gluten(S), Mlijeko(S), Orašidi(T), Gluten(T), Laktoza(S)
	JUTARNJA UŽINA	LUBENICA	8.0	0.6	0.0	32	
	RUČAK	ĆUFTE U UMAKU OD RAJČICE I PIRE KRUMPIR, ČAJNI KOLUTIĆI (106)	61.3	17.3	19.6	490	Jaja(S), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Gluten(S), Soja(T), Mlijeko(T)
	POPODNEVNA UŽINA	KRUH SA SIRNIM NAMAZOM I ZAČINSKIM BILJEM	18.5	4.4	4.7	135	Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(S), Lupina(T), Celer(T), Laktoza(S), Mlijeko(S)
	VEČERA	ČOKO ZDRAVE PAHULJICE	37.4	13.1	9.9	298	Gluten(S), Mlijeko(S), Orašidi(T), Gluten(T), Laktoza(S)

Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene moguće utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji. Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se zdravstvenom voditelju.

SRIJEDA	DORUČAK	GRIZ NA MLIJEKU S ČOKOLADOM	32.4	10.1	10.0	262	Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Gluten(T), Kikiriki(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Gluten(T)
	JUTARNJA UŽINA	BRESKVA	14.6	1.0	0.0	59	
	RUČAK	VARIVO OD LEĆE S PURETINOM, SALATA KRSTAVCI KISELI, 1 ŠNITA I POL KRUHA, PETIT BEURE (137)	67.7	20.3	14.6	487	Gluten(S), Soja(T), Kikiriki(T), Orašidi(T), Sezam(T), Jaja(T), Mlijeko(T), Celer(T), Gluten(T), Celer(S), Goruščica(S), Soja(S), Sezam(S), Lupina(T)
	POPODNEVNA UŽINA	BISKVITNI KOLAČ S MAKOM	20.4	3.1	4.6	137	Kikiriki(T), Orašidi(T), Sezam(T), Jaja(S), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(S)
	VEČERA	BIJELA KAVA, KRUH SA SIROM I ŠUNKOM	50.8	16.3	10.5	367	Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Celer(T), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(S), Lupina(T), Celer(S)
ČETVRTAK	DORUČAK	BIJELA KAVA, KRUH S MLIJEČNIM NAMAZOM	32.5	10.0	10.3	265	Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(S), Lupina(T), Mlijeko(S), Laktoza(S), Mlijeko(S)
	JUTARNJA UŽINA	LUBENICA	8.0	0.6	0.0	32	
	RUČAK	JUHA OD MRKVE, RIŽOTO SA ŠPINATOM I PURETINOM, SALATA OD MIJEŠANOG KUPUSA, PETIT BEURE (126)	68.0	17.4	18.0	504	Celer(T), Gluten(T), Gluten(S)
	POPODNEVNA UŽINA	KRUH S DŽEMOM OD ŠLJIVA	20.7	3.1	1.7	112	Sumporni dioksid(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(S), Lupina(T)
	VEČERA	BIJELA KAVA, KRUH S MLIJEČNIM NAMAZOM	32.5	10.0	10.3	265	Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(S), Lupina(T), Mlijeko(S), Laktoza(S), Mlijeko(S)
PETAK	DORUČAK	KAKAO, KUHANDO JAJE I SVJEŽI SIR, ŠNITA I POL KRUHA	39.3	20.0	14.5	372	Celer(T), Jaja(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(S), Lupina(T), Laktoza(S), Mlijeko(S)
	JUTARNJA UŽINA	NEKTARINA	19.8	1.4	0.0	80	
	RUČAK	JUHA OD RAJČICE S RIŽOM, TJESTENINA S TUNOM I POVRĆEM (KUKURUZ, TIKVICE), KUPUS SALATA, PETIT BEURE (121)	63.5	19.7	18.5	505	Riba(S), Gluten(S), Jaja(T), Celer(T), Gluten(T), Mlijeko(T)
	POPODNEVNA UŽINA	VOĆNI SJEKANAC (Jabuka i Kruška)	13.2	0.2	0.0	52	
	VEČERA	KAKAO MALI, SVJEŽI SIR SA SJEMENKAMA NA ŠKOLSKOM KRUHU	46.0	15.8	14.0	376	Laktoza(S), Mlijeko(S), Kikiriki(T), Orašidi(T), Sezam(T), Celer(T), Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S)

Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene moguće utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji. Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se zdravstvenom voditelju.