

JELOVNIK DJEČJI VRTIĆ SISAK STARI

HEALTHY MEAL STANDARD Kindergarten MENU

TJEDAN: 10.04.-14.04.2023.

DAN	SMJENA	NAZIV OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI
			U/g	B /g	M/g	E /kcal	
PONEDJELJAK	10.04.	USKRSNI PONEDJELJAK					
UTORAK	DORUČAK	KRUH, SIR TROKUT, ZLATNO MLIJEKO S MEDOM	30.3	11.5	10.2	261	Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(S), Lupina(T), Mlijeko(T), Laktoza(S), Mlijeko(S), Celer(T), Gluten(T)
	JUTARNJA UŽINA	JABUKA	10.0	0.0	0.0	40	
	RUČAK	VARIVO OD MAHUNA S JUNETINOM, 1 ŠNITA I POL KRUHA, ČAJNI KOLUTIĆI	72.4	20.1	19.1	546	Celer(S), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Celer(T), Gluten(T), Soja(S), Sezam(S), Lupina(T), Soja(T)
	POPODNEVNA UŽINA	BISKVITNI KOLAČ S BRESKVOM	22.6	3.9	5.2	157	Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(S), Jaja(S)
	VEČERA	KRUH, SIR TROKUT, ZLATNO MLIJEKO S MEDOM	30.3	11.5	10.2	261	Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(S), Lupina(T), Mlijeko(T), Laktoza(S), Mlijeko(S), Celer(T), Gluten(T)
SRIJEDA	DORUČAK	ČAJ OD KAMILICE S MEDOM I LIMUNOM, ŽGANCI SA SIROM I VRHNJEM	33.9	6.2	11.8	265	Gluten(S), Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(T)
	JUTARNJA UŽINA	NARANČA	14.5	1.4	0.0	60	
	RUČAK	JUHA OD MRKVE, PEČENA PILETINA,PIRE KRUMPIR,PIRE - ŠPINAT, ČAJNI KOLUTIĆI	60.3	19.6	18.0	479	Celer(T), Gluten(T), Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Soja(T)
	POPODNEVNA UŽINA	VOĆNI SJECKANAC (Jabuka, Kruška i Naranča)	13.1	0.5	0.0	52	

Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene moguće utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji. Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se zdravstvenom voditelju.

	VEČERA	BIJELA KAVA, KRUH SA SIROM I ŠUNKOM	50.8	16.3	10.5	367	Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Celer(T), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(S), Lupina(T), Celer(S)
ČETVRTAK	DORUČAK	MLIJEKO, POHANI KRUH S JAJIMA U KONVEKTOMATU	44.8	20.0	13.9	387	Laktoza(S), Mlijeko(S), Jaja(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(S), Lupina(T), Celer(T)
	JUTARNJA UŽINA	KRUŠKA	10.6	0.3	0.0	41	
	RUČAK	GULAŠ OD MIJEŠANOG MESA S NOKLICAMA, ZELENA SALATA, 1 ŠNITA I POL KRUHA	56.1	22.7	19.9	496	Jaja(S), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Celer(T), Gluten(T), Celer(S), Soja(S), Sezam(S), Lupina(T)
	POPODNEVNA UŽINA	BISKVITNI KOLAČ OD ČOKOLADE I ŠUMSKOG VOĆA	22.3	3.2	6.4	155	Kikiriki(T), Orašidi(T), Sezam(T), Jaja(S), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(S), Celer(T)
	VEČERA	BIJELA KAVA, KRUH S MLIJEČNIM NAMAZOM	32.5	10.0	10.3	265	Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(S), Lupina(T), Mlijeko(S), Laktoza(S), Mlijeko(S)
PETAK	DORUČAK	MLIJEKO, KRUH SA ŠUNKICOM	26.9	12.5	7.7	228	Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(S), Lupina(T), Laktoza(S), Mlijeko(S)
	JUTARNJA UŽINA	JABUKA	10.0	0.0	0.0	40	
	RUČAK	KREM JUHA OD CARSKOG POVRĆA, ZAPEČENA TJESTENINA SA SIROM I PILETINOM, KRSTAVCI SALATA, ČAJNI KOLUTIĆI	63.7	22.6	15.5	477	Celer(T), Jaja(S), Mlijeko(S), Gluten(T), Gluten(S), Jaja(S), Celer(S), Soja(T), Mlijeko(T)
	POPODNEVNA UŽINA	VOĆNI SJECKANAC (Jabuka i Kruška)	13.2	0.2	0.0	52	
	VEČERA	MLIJEKO, KRUH SA ŠUNKICOM	26.9	12.5	7.7	228	Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(S), Lupina(T), Laktoza(S), Mlijeko(S)

Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene moguće utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji. Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se zdravstvenom voditelju.