

## JELOVNIK ZA REDOVNU NASTAVU: DJEČJI VRTIĆ SISAK STARI

### HEALTHY MEAL STANDARD Kindergarten MENU

TJEDAN: 09.05.-13.05.2022.

DAN	SMJENA	NAZIV OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI
			E /kcal	B /g	M/g	U/g	
PONEDJELJAK	DORUČAK	KAKAO, ZELENİ SENDVIČ	287	12,1	10,3	36	MLIJEKO, LAKTOZA, GLUTEN, SEZAM
	JUTARNJA UŽINA	VOĆE					
	RUČAK	MIJEŠANO VARIVO S BIJELIM MESOM, KRUH *					
	POPODNEVNA UŽINA	JOGURTAŠ S MRKVOM *					
	VEČERA	KAKAO, ZELENİ SENDVIČ	287	12,1	10,3	36	MLIJEKO, LAKTOZA, GLUTEN, SEZAM
UTORAK	DORUČAK	KUKURUZNE I ZOBENE PAHULJICE S MLIJEKOM	261	9,5	8,1	38,6	MLIJEKO
	JUTARNJA UŽINA	VOĆE					
	RUČAK	KREM JUHA OD MRKVE * KUPUS S KRUMPIROM LEŠO, POHANA PILEĆA PRSA	403	15,3	19,2	45,2	JAJA
	POPODNEVNA UŽINA	VOĆE, KEKSI *					
	VEČERA	KUKURUZNE I ČOKOLADNE PAHULJICE NA MLIJEKU *					

Jelovnici su podložni promijenama. Na promijene mogu utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promijene u kuhinji. Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se zdravstvenom voditelju. / \* jelo u testiranju

SRIJEDA	DORUČAK	KAKAO, SIRNI NAMAZ SA SLANINOM, KRUH	291	11,9	10,8	36,3	GLUTEN, SEZAM, MLIJEKO
	JUTARNJA UŽINA	VOĆE					
	RUČAK	VARIVO OD JUNETINE S GRAHOM I JEČMOM, KRUH	404	17,3	12,4	55,8	GLUTEN, SEZAM
	POPODNEVNA UŽINA	ZLEVANKA SA ŠUMSKIM VOĆEM	308	11,9	8,7	47,8	MLIJEKO, GLUTEN, JAJA
	VEČERA	KAKAO, SIRNI NAMAZ SA SLANINOM, KRUH	291	11,9	10,8	36,3	GLUTEN, SEZAM, MLIJEKO
ČETVRTAK	DORUČAK	MLIJEKO, KUKURUZNA KIFLICA *					
	JUTARNJA UŽINA	VOĆE					
	RUČAK	POVRTNA JUHA *, TJESTENINA BOLOGNESE, ZELENA SALATA	379	14,7	16,3	46,3	
	POPODNEVNA UŽINA	VOĆNI JOGURT *					
	VEČERA	ČAJ, KRUH, SIR TROKUT *					
PETAK	DORUČAK	ČAJ, KRUH, MASLAC, PEKMEZ *					
	JUTARNJA UŽINA	VOĆE					
	RUČAK	DINSTANA JUNETINA, ŽGANCI PRILOG, KRSTAVCI SALATA	400	14,7	17,9	44,5	GLUTEN
	POPODNEVNA UŽINA	VOĆNI SJECKANAC	104	1,5	3,4	17,6	GLUTEN
	VEČERA	ČAJ, KRUH, MASLAC, PEKMEZ *					

*Jelovnici su podložni promijenama. Na promijene mogu utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promijene u kuhinji. Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se zdravstvenom voditelju. / \* jelo u testiranju*