

JELOVNIK ZA REDOVNU NASTAVU: DJEČJI VRTIĆ SISAK STARI

HEALTHY MEAL STANDARD Kindergarten MENU

TJEDAN: 08.08.-12.08.2022.

DAN	SMJENA	NAZIV OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI
			E /kcal	B /g	M/g	U/g	
PONEDJELJAK	DORUČAK	BIJELA KAVA, DELIKATES ŠUNKA VINDON SK, KRUH POLUBIJELI 1 ŠNITA	311	17.13	7.66	44.23	MLIJEKO I MLIJEČNI PROIZVODI, MOGUĆA KONTAMINACIJA GLUTENOM, GLUTEN, JAJA, ORAŠASTO VOĆE, SEZAM
	JUTARNJA UŽINA	LUBENICA	39.38	0.75	0	9.94	
	RUČAK	BOB VARIVO S BIJELIM MESOM, ŠKOLSKI KRUH 1 ŠNITA *					
	POPODNEVNA UŽINA	PUDING ČOKOLADA	111	4.88	0.25	23.5	
	VEČERA	BIJELA KAVA, DELIKATES ŠUNKA VINDON SK, KRUH POLUBIJELI 1 ŠNITA	311	17.13	7.66	44.23	MLIJEKO I MLIJEČNI PROIZVODI, MOGUĆA KONTAMINACIJA GLUTENOM, GLUTEN, JAJA, ORAŠASTO VOĆE, SEZAM
UTORAK	DORUČAK	KUKURUZNE I ZOBENE S MLIJEKOM	261	9.5	8.1	36.8	MLIJEKO
	JUTARNJA UŽINA	NEKTARINA*					
	RUČAK	POVRTNI PIRE, MESNE OKRUGLICE S PROSOM, POLA ŠNITE ŠKOLSKI KRUH	387	17.7	17.9	40.4	MLIJEKO, GLUTEN, SEZAM, JAJA
	POPODNEVNA UŽINA	NAMAZ OD MARELICA S KRUHOM	102	3.36	0.12	34.96	GLUTEN, JAJA, MLIJEKO I MLIJEČNI PROIZVODI, ORAŠASTO VOĆE, SEZAM
	VEČERA	ČOKO I KUKURUZNE PAHULJICE NA MLIJEKU	265	8.65	5.7	45.69	MLIJEKO I MLIJEČNI PROIZVODI

Jelovnici su podložni promjenama. Na promijene moguće utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promijene u kuhinji. Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se zdravstvenom voditelju. / * jelo u testiranju

SRIJEDA	DORUČAK	ŽGANCI S VRHNJEM	170	3.51	4.79	27.82	MOGUĆA KONTAMINACIJA GLUTENOM, MLIJEKO I MLIJEČNI PROIZVODI
	JUTARNJA UŽINA	MARELICA	42	0.9	0	10.05	
	RUČAK	VARIVO OD POVRĆA, JUNETINE I JEČMA, ŠKOLSKI KRUH 1 ŠNITA	388	17.2	12.8	51.8	GLUTEN, SEZAM
	POPODNEVNA UŽINA	KOLAČ OD JOGURTA	269	6.42	10.58	38.96	GLUTEN, MLIJEKO I MLIJEČNI PROIZVODI
	VEČERA	BIJELA KAVA, SIRNI NAMAZ SA SLANINOM, POLUBIJELI KRUH -1	310	14.58	10.46	39.88	MLIJEKO I MLIJEČNI PROIZVODI, GLUTEN, JAJA, ORAŠASTO VOĆE, SEZAM
ČETVRTAK	DORUČAK	BIJELA KAVA, ČOKOLADNI NAMAZ, ŠKOLSKI KRUH 1 ŠNITA	353	12.4	13.2	45.4	LAKTOZA, MLIJEKO, GLUTEN, SEZAM
	JUTARNJA UŽINA	LUBENICA	39.38	0.75	0	9.94	
	RUČAK	KREM JUHA OD CVJETAČE, PUREĆI RIŽOTO, CIKLA SALATA	445	18.29	15.09	59.95	CELER, GLUTEN
	POPODNEVNA UŽINA	JABUKA, PETIT BEURE (4 kom)	191	2.67	3.72	37.32	GLUTEN, MLIJEKO I MLIJEČNI PROIZVODI, SEZAM
	VEČERA	BIJELA KAVA, ČOKOLADNI NAMAZ, ŠKOLSKI KRUH 1 ŠNITA	353	12.4	13.2	45.4	LAKTOZA, MLIJEKO, GLUTEN, SEZAM
PETAK	DORUČAK	ČAJ, MASLAC, MED, ŠKOLSKI KRUH 1 ŠNITA	217	4.28	9.35	30.44	MLIJEKO I MLIJEČNI PROIZVODI, GLUTEN, JAJA, SEZAM
	JUTARNJA UŽINA	KRUŠKA	33	0.24	0.00	8.48	
	RUČAK	JUHA OD BROKULE, TJESTENINA S BOLONJEZ UMAKOM, KRSTAVCI SALATA	595	26.75	24.69	70.68	GLUTEN, JAJA, CELER
	POPODNEVNA UŽINA	VOĆNI SJECKANAC (Banana, jabuka)	86	0.93	0.19	21.17	
	VEČERA	ČAJ, MASLAC, MED, ŠKOLSKI KRUH 1 ŠNITA	217	4.28	9.35	30.44	MLIJEKO I MLIJEČNI PROIZVODI, GLUTEN, JAJA, SEZAM

*Jelovnici su podložni promjenama. Na promijene moguće utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promijene u kuhinji. Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se zdravstvenom voditelju. / * jelo u testiranju*