

## JELOVNIK ZA REDOVNU NASTAVU: DJEČJI VRTIĆ SISAK STARI

### HEALTHY MEAL STANDARD Kindergarten MENU

TJEDAN: 06.06.-10.06.2022.

DAN	SMJENA	NAZIV OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI
			E /kcal	B /g	M/g	U/g	
PONEDJELJAK	DORUČAK	ČAJ, KRUH, MASLAC, MED	217	4.28	9.35	30.44	MLIJEKO, GLUTEN, JAJA, SEZAM
	JUTARNJA UŽINA	JABUKA	69	0,45	0	17,85	
	RUČAK	VARIVO OD CVJETAČE I BROKULE S PILETINOM, KRUH	349	18.75	15.73	33.55	GLUTEN, CELER, JAJA, MLIJEKO, ORAŠASTO VOĆE, SEZAM
	POPODNEVNA UŽINA	KOLAČ OD KOKOSA I ANANASA	153	3.82	5.82	22.69	MLIJEKO, GLUTEN
	VEČERA	ČAJ, KRUH, MASLAC, MED	217	4.28	9.35	30.44	MLIJEKO, GLUTEN, JAJA, SEZAM
UTORAK	DORUČAK	ČOKO I KUKURUZNE PAHULJICE NA MLIJEKU	265	8.65	5.7	45.69	MLIJEKO
	JUTARNJA UŽINA	KRUŠKA	33	0,24	0	8,48	
	RUČAK	PILEĆA JUHA, TJESTENINA BOLOGNESE S UMAKOM, ZELENA SALATA	595	26.75	24.59	70.68	GLUTEN, JAJA, CELER
	POPODNEVNA UŽINA	PETIT BEURE (4 kom), JABUKA	191	2.67	3.72	37.32	GLUTEN, MLIJEKO, SEZAM
	VEČERA	ČOKO I KUKURUZNE PAHULJICE NA MLIJEKU	265	8.65	5.7	45.69	MLIJEKO

Jelovnici su podložni promijenama. Na promijene mogu utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promijene u kuhinji. Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se zdravstvenom voditelju. / \* jelo u testiranju

SRIJEDA	DORUČAK	ČAJ, KRUH, SIRNI NAMAZ	135	6.81	2.8	22.19	MLIJEKO, GLUTEN, SEZAM
	JUTARNJA UŽINA	KIVI	46	1,14	0	10,26	
	RUČAK	VARIVO OD BOBA SA SVINJETINOM, KRUH *					
	POPODNEVNA UŽINA	PITA OD SIRA I ŠPINATA	187	11.07	4.6	24.89	GLUTEN, MLIJEKO
	VEČERA	ČAJ, KRUH, SIRNI NAMAZ	135	6.81	2.8	22.19	MLIJEKO, GLUTEN, SEZAM
ČETVRTAK	DORUČAK	RIŽA I JEČAM NA MLIJEKU S VOĆEM	311	10.18	11.16	40.89	MLIJEKO, GLUTEN
	JUTARNJA UŽINA	NEKTARINE					
	RUČAK	JUHA OD BROKULE, PIRE OD MRKVE I KRUMPIRA, PEČENA PILETINA, KRSTAVCI SALATA	530	24.45	33.82	33.67	GLUTEN, JAJA, MLIJEKO, CELER
	POPODNEVNA UŽINA	NAMAZ MARELICA S KRUHOM	102	3.36	0.12	34.96	GLUTEN, JAJA, MLIJEKO, ORAŠASTO VOĆE, SEZAM
	VEČERA	BIJELA KAVA, MLIJEČNI NAMAZ, ŠUNKA DELIKATES, KRUH	306	13.54	11.18	37.72	MLIJEKO, GLUTEN, JAJA, SEZAM
PETAK	DORUČAK	KUKURUZNI ŽGANCI SA SIROM I VRHNJEM	219	12.71	7.01	25.67	MLIJEKO, GLUTEN
	JUTARNJA UŽINA	JABUKA	69	0,45	0	17,85	
	RUČAK	JUHA OD POVRČA SA ZOBENIM PAHULJICAMA, RIZI-BIZI S PURETINOM, KRUH, KUPUS SALATA	482	24.68	18.15	53.88	CELER, GLUTEN, JAJA, SEZAM
	POPODNEVNA UŽINA	VOĆNI SJECKANAC (Banana, jabuka)	85.5	0.93	0.19	21.17	
	VEČERA	ČAJ, KRUH, MASLAC, MARMELADA	184	3.52	4.31	46.98	GLUTEN, JAJA, MLIJEKO, ORAŠASTO VOĆE, SEZAM

*Jelovnici su podložni promijenama. Na promijene mogu utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promijene u kuhinji. Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se zdravstvenom voditelju. / \* jelo u testiranju*