

JELOVNIK DJEČJI VRTIĆ SISAK STARI

HEALTHY MEAL STANDARD Kindergarten MENU

TJEDAN: 06.03.-10.03.2023.

DAN	SMJENA	NAZIV OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI
			U/g	B /g	M/g	E /kcal	
PONEDJELJAK	DORUČAK	BIJELA KAVA, SIR TROKUT, KRUH	32.2	11.7	10.2	271	Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(S), Lupina(T), Mlijeko(T), Laktoza(S), Mlijeko(S)
	JUTARNJA UŽINA	JABUKA	10.0	0.0	0.0	40	
	RUČAK	PILEĆI UJUŠAK S POVRĆEM I NOKLICAMA, 1 ŠNITA KRUHA, KRSTAVCI SALATA, PETIT BEURE (14)	68.1	19.7	22.5	548	Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T), Lupina(T), Celer(S), Celer(T), Gluten(T), Jaja(S)
	POPODNEVNA UŽINA	SAVIJAČA S JABUKOM	21.4	2.5	6.2	151	Celer(T), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Gluten(T)
	VEČERA	BIJELA KAVA, SIR TROKUT, KRUH	32.2	11.7	10.2	271	Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(S), Lupina(T), Mlijeko(T), Laktoza(S), Mlijeko(S)
UTORAK	DORUČAK	ČOKO ZDRAVE PAHULJICE	37.4	13.1	9.9	298	Gluten(S), Mlijeko(S), Orašidi(T), Gluten(T), Laktoza(S)
	JUTARNJA UŽINA	NARANČA	14.5	1.4	0.0	60	
	RUČAK	GOVEDA JUHA S TJESTENINOM, PEČENA SVINJETINA S KUHANIM KRUMPIROM I SATARAŠ, ČAJNI KOLUTIĆI (104)	61.5	23.4	18.9	506	Celer(S), Gluten(S), Soja(T), Mlijeko(T)
	POPODNEVNA UŽINA	KRUH S NAMAZOM OD MARELICE	20.7	3.1	1.7	112	Sumporni dioksid(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(S), Lupina(T)
	VEČERA	ČOKO ZDRAVE PAHULJICE	37.4	13.1	9.9	298	Gluten(S), Mlijeko(S), Orašidi(T), Gluten(T), Laktoza(S)

Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene moguće utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji. Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se zdravstvenom voditelju.

SRIJEDA	DORUČAK	MLIJEKO, PEČENO JAJE, ŠNITA I POL KRUHA, PAPRIKA REZANA	37.6	18.3	13.4	342	Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T), Lupina(T), Jaja(S)
	JUTARNJA UŽINA	KRUŠKA	10.6	0.3	0.0	41	
	RUČAK	VARIVO OD LEĆE S PURETINOM , SALATA KRASTAVCI KISELI , 1 ŠNITA I POL KRUHA , PETIT BEURE (137)	67.7	20.3	14.6	487	Gluten(S), Soja(T), Kikiriki(T), Orašidi(T), Sezam(T), Jaja(T), Mlijeko(T), Celer(T), Gluten(T), Celer(S), Goruščica(S), Soja(S), Sezam(S), Lupina(T)
	POPODNEVNA UŽINA	BISKVITNI KOLAČ S NARANČOM I MAKOM	21.5	3.2	5.6	150	Jaja(S), Kikiriki(T), Orašidi(T), Sezam(T), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(S), Celer(T)
	VEČERA	BIJELA KAVA, KRUH SA SIROM I ŠUNKOM	50.8	16.3	10.5	367	Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Celer(T), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(S), Lupina(T), Celer(S)
ČETVRTAK	DORUČAK	BIJELA KAVA, KRUH SA SIRNIM NAMAZOM	32.6	10.1	10.1	264	Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(S), Lupina(T), Laktoza(S), Mlijeko(S)
	JUTARNJA UŽINA	JABUKA	10.0	0.0	0.0	40	
	RUČAK	KREM JUHA OD GRAŠKA, TJESTENINA S MIJEŠANIM MLJEVENIM MESOM, KUPUS SALATA, PETIT BEURE (38)	65.4	22.5	19.7	536	Celer(T), Gluten(T), Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Soja(T)
	POPODNEVNA UŽINA	JOGURT ČAŠICA, KRUŠKICA	16.8	5.4	3.6	113	Laktoza (S), Mlijeko (S)
	VEČERA	BIJELA KAVA, KRUH SA SIRNIM NAMAZOM	32.6	10.1	10.1	264	Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(S), Lupina(T), Laktoza(S), Mlijeko(S)
PETAK	DORUČAK	ŽGANCI SA SIROM I VRHNJEM, ČAJ OD KAMILICE S MEDOM I LIMUNOM	33.9	6.2	11.8	265	Gluten(S), Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(T)
	JUTARNJA UŽINA	NARANČA	14.5	1.4	0.0	60	
	RUČAK	JEČMENA KAŠA S POVRĆEM I GRAHOM , MIJEŠANA ZELENA SALATA , 1 ŠNITA KRUHA , ČAJNI KOLUTIĆI (133)	73.5	14.5	17.9	524	Gluten(S), Soja(T), Celer(T), Celer(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(S), Lupina(T)
	POPODNEVNA UŽINA	VOĆNI SJEKANAC (Banana i Naranča)	20.8	1.4	0.2	86	
	VEČERA	BIJELA KAVA, SENDVIČ SA SIROM	32.5	12.0	13.2	296	Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T), Lupina(T)

Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene moguće utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji. Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se zdravstvenom voditelju.