

## JELOVNIK ZA REDOVNU NASTAVU: DJEČJI VRTIĆ SISAK STARI

### HEALTHY MEAL STANDARD Kindergarten MENU

TJEDAN: 04.04.-08.04.2022.

DAN	SMJENA	NAZIV OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI
			E /kcal	B /g	M/g	U/g	
PONEDJELJAK	DORUČAK	ČAJ, KRUH, SIRNI NAMAZ *					
	JUTARNJA UŽINA	VOĆE					
	RUČAK	MIJEŠANO VARIVO S BIJELIM MESOM, KRUH*					
	POPODNEVNA UŽINA	BISKVITNI KOLAČ S ROGAČEM	121	2,2	0,9	26,3	MLIJEKO
	VEČERA	KAKAO, ZELENİ SENDVIČ	287	12,1	10,3	36	MLIJEKO, LAKTOZA, GLUTEN, SEZAM
UTORAK	DORUČAK	ČOKOLADNE PAHULJICE NA MLIJEKU*					
	JUTARNJA UŽINA	VOĆE					
	RUČAK	JUHA*, RIŽOTO SA ŠPINATOM I PURETINOM, SALATA OD MIJEŠANOG KUPUSA, KRUH	427	17,5	16,1	52,6	GLUTEN, SEZAM
	POPODNEVNA UŽINA	VOĆNI SJECKANAC					
	VEČERA	KAKAO, KRUH, SIRNI NAMAZ, PILEĆA PRSA U OVITKU *					

Jelovnici su podložni promijenama. Na promijene mogu utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promijene u kuhinji. Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se zdravstvenom voditelju. / \* jelo u testiranju

SRIJEDA	DORUČAK	GRIZ NA MLIJEKU S MARELICOM I ČOKOLADOM	302	10,4	8,3	45,7	MLIJEKO
	JUTARNJA UŽINA	VOĆE					
	RUČAK	KELJ VARIVO S LEĆOM, KRUH, BISKVITNI KOLAČ S MALINAMA I ČOKOLADOM	447	13,7	13,7	62,3	JAJA, GLUTEN, SEZAM
	POPODNEVNA UŽINA	JOGURT	72	5,1	3,6	6,2	LAKTOZA, MLIJEKO
	VEČERA	MLIJEKO, KRUH, MASLAC, MARMELADA					
ČETVRTAK	DORUČAK	KAKAO, ZELENİ SENDVIČ	287	12,1	10,3	36	MLIJEKO, LAKTOZA, GLUTEN, SEZAM
	JUTARNJA UŽINA	VOĆE					
	RUČAK	JUHA*, KUPUS S KRUMPIROM LEŠO, POHANA PILEĆA PRSA	403	15,3	19,2	45,2	JAJA
	POPODNEVNA UŽINA	VOĆNA SALATA	105	1,1	4,3	16,6	
	VEČERA	ČOKOLADNE I KUKURUZNE PAHULJICE NA MLIJEKU, KEKSI*					
PETAK	DORUČAK	BIJELA KAVA, KRUH, PEČENA JAJA*					
	JUTARNJA UŽINA	VOĆE					
	RUČAK	PILEĆA JUHA, KNEDLE SA SIROM*					
	POPODNEVNA UŽINA	VOĆE, KEKSI*					
	VEČERA	ČAJ, KRUH, MLIJEČNI NAMAZ SA ŠUNKOM, VOĆE*					

*Jelovnici su podložni promijenama. Na promijene mogu utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promijene u kuhinji. Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se zdravstvenom voditelju. / \* jelo u testiranju*