

JELOVNIK ZA REDOVNU NASTAVU: DJEČJI VRTIĆ SISAK STARI

HEALTHY MEAL STANDARD Kindergarten MENU

TJEDAN: 02.05.-06.05.2022.

DAN	SMJENA	NAZIV OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI
			E /kcal	B /g	M/g	U/g	
PONEDJELJAK	DORUČAK	ČAJ, KRUH, PILEĆA PRSA U OVITKU *					
	JUTARNJA UŽINA	VOĆE					
	RUČAK	VARIVO OD MAHUNA S BIJELIM MESOM, KRUH *					
	POPODNEVNA UŽINA	BISKVITNI KOLAČ S NARANČOM	104	2,3	1,2	21	MLIJEKO
	VEČERA	ČAJ, KRUH, PILEĆA PRSA U OVITKU *					
UTORAK	DORUČAK	BIJELA KAVA, KRUH, ČOKOLADNI NAMAZ	353	12,4	13,2	45,4	LAKTOZA, MLIJEKO, GLUTEN, SEZAM
	JUTARNJA UŽINA	VOĆE					
	RUČAK	POVRTNA JUHA* RIŽOTO S PURETINOM I POVRĆEM, KUPUS SALATA	390	16,7	13,7	50,5	
	POPODNEVNA UŽINA	VOĆNA SALATA	105	1,1	4,3	16,6	
	VEČERA	BIJELA KAVA, KRUH, ČOKOLADNI NAMAZ	353	12,4	13,2	45,4	LAKTOZA, MLIJEKO, GLUTEN, SEZAM

Jelovnici su podložni promijenama. Na promijene mogu utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promijene u kuhinji. Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se zdravstvenom voditelju. / * jelo u testiranju

SRIJEDA	DORUČAK	GRIZ NA MLIJEKU S MARELICOM I ČOKOLADOM	302	10,4	8,3	45,7	MLIJEKO
	JUTARNJA UŽINA	VOĆE					
	RUČAK	VARIVO OD LEĆE S PURETINOM, KRUH	412	17,8	12,5	56,3	GLUTEN, SEZAM
	POPODNEVNA UŽINA	PUDING OD ČOKOLADE	129	3,7	4,5	17,9	MLIJEKO
	VEČERA	KAKAO, ZELENI SENDVIČ	129	3,7	4,5	17,9	MLIJEKO
ČETVRTAK	DORUČAK	ČOKOLADNE PAHULJICE NA MLIJEKU*					
	JUTARNJA UŽINA	VOĆE					
	RUČAK	PEČENA PILETINA, PIRE KRUMPIR, ŠPINAT	242	11,8	13,6	19,6	
	POPODNEVNA UŽINA	KRUH, JOGURT	243	12	6,6	34,1	GLUTEN, SEZAM, MLIJEKO
	VEČERA	KUKURUZNE I ČOKOLAADNE PAHULJICE NA MLIJEKU, VOĆE*					
PETAK	DORUČAK	ČAJ, KRUH, MASLAC, MED *					
	JUTARNJA UŽINA	VOĆE					
	RUČAK	PILEĆA JUHA, ZAPEČENA TJESTENINA SA SIROM, KRSTAVCI SALATA	375	16,3	13,5	50,2	
	POPODNEVNA UŽINA	VOĆNI SJECKANAC	104	1,5	3,4	17,6	GLUTEN
	VEČERA	ČAJ, KRUH, MASLAC, MED *					

*Jelovnici su podložni promijenama. Na promijene mogu utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promijene u kuhinji. Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se zdravstvenom voditelju. / * jelo u testiranju*