

JELOVNIK ZA REDOVNU NASTAVU: DJEČJI VRTIĆ SISAK STARI

HEALTHY MEAL STANDARD Kindergarten MENU

TJEDAN: 01.08.-04.08.2022.

DAN	SMJENA	NAZIV OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI
			E /kcal	B /g	M/g	U/g	
PONEDJELJAK	DORUČAK	ČAJ, ŠKOLSKI KRUH 1 ŠNITA, MASLAC, MED	217	4.28	9.35	30.44	MLIJEKO I MLIJEČNI PROIZVODI, GLUTEN, JAJA, SEZAM
	JUTARNJA UŽINA	LUBENICA	39.38	0.75	0	9.94	
	RUČAK	VARIVO OD MAHUNA SA KORIJENASTIM POVRĆEM I PURETINOM, ŠKOLSKI KRUH 1 ŠNITA	371	20.68	12.74	46.16	GLUTEN, JAJA, SEZAM, CELER
	POPODNEVNA UŽINA	BISKVITNI KOLAČ S BRESKVOM	97	1.8	0.8	20.4	MLIJEKO
	VEČERA	ČAJ, ŠKOLSKI KRUH 1 ŠNITA, MASLAC, MED	217	4.28	9.35	30.44	MLIJEKO I MLIJEČNI PROIZVODI, GLUTEN, JAJA, SEZAM
UTORAK	DORUČAK	BIJELA KAVA, SIRNI NAMAZ SA SLANINOM, POLUBIJELI KRUH -1	310	14.58	10.46	39.88	MLIJEKO I MLIJEČNI PROIZVODI, GLUTEN, JAJA, ORAŠASTO VOĆE, SEZAM
	JUTARNJA UŽINA	KRUŠKA	33	0.24	0.00	8.48	
	RUČAK	TJESTENINA SA PILEĆIM SAFTOM, CIKLA SALATA	414	11.4	20	50.5	
	POPODNEVNA UŽINA	ŠKOLSKI KRUH 1 ŠNITA, JOGURT	243	12	6.6	34.1	GLUTEN, SEZAM, MLIJEKO
	VEČERA	BIJELA KAVA, SIRNI NAMAZ SA SLANINOM, POLUBIJELI KRUH -1	310	14.58	10.46	39.88	MLIJEKO I MLIJEČNI PROIZVODI, GLUTEN, JAJA, ORAŠASTO VOĆE, SEZAM

Jelovnici su podložni promjenama. Na promijene moguće utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promijene u kuhinji. Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se zdravstvenom voditelju. / * jelo u testiranju

SRIJEDA	DORUČAK	ČAJ, KRUH, PEČENO JAJE	292	11.46	16.85	24.94	GLUTEN, SEZAM
	JUTARNJA UŽINA	NEKTARINA *					
	RUČAK	VARIVO OD KELJA I SLANUTKA, ŠKOLSKI KRUH 1 ŠNITA, CIKLA SALATA	384	11.1	14.5	53.2	GLUTEN, SEZAM
	POPODNEVNA UŽINA	PITA OD SIRA I ŠPINATA	187	11.07	4.6	24.89	GLUTEN, MLIJEKO I MLIJEČNI PROIZVODI
	VEČERA	BIJELA KAVA, SIRNI NAMAZ, DELIKATES ŠUNKA VINDON SK, KRUH POLUBIJELI 1 ŠNITA	355	21.11	9.76	45.56	MLIJEKO I MLIJEČNI PROIZVODI, MOGUĆA KONTAMINACIJA GLUTENOM, GLUTEN, JAJA, ORAŠASTO VOĆE, SEZAM
ČETVRTAK	DORUČAK	ČOKO ZDRAVE PAHULJICE	282	9.29	8.46	43.02	GLUTEN, MLIJEKO I MLIJEČNI PROIZVODI
	JUTARNJA UŽINA	JABUKA	69	0,45	0	17,85	
	RUČAK	JUHA OD NARANČASTE BUĆE, PEČENA PILETINA, PIRE KRUMPIR, PIRE-ŠPINAT	242	11.8	13.6	19.6	
	POPODNEVNA UŽINA	NAMAZ OD MARELICA S KRUHOM	102	3.36	0.12	34.96	GLUTEN, JAJA, MLIJEKO I MLIJEČNI PROIZVODI, ORAŠASTO VOĆE, SEZAM
	VEČERA	ČOKO I KUKURUZNE PAHULJICE NA MLIJEKU	265	8.65	5.7	45.69	MLIJEKO I MLIJEČNI PROIZVODI
PETAK	05.08.	PRAZNIK – DAN POBJEDE I DOMOVINSKE ZAHVALNOSTI					

*Jelovnici su podložni promjenama. Na promijene moguće utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promijene u kuhinji. Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se zdravstvenom voditelju. / * jelo u testiranju*