|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | DJEČJI VRTIĆ SISAK STARI, Lonjska 19, 44000, Sisak  HEALTHY MEAL STANDARD KINDERGARTEN MENU  TJEDAN: 27.09.– 01.10.2021. | | | | | |
|  | **DORUČAK** | **JUTARNJA UŽINA** | **RUČAK** | **POPODNEVNA UŽINA** | **DNEVNE HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| PON | KAKAO, KRUH, ŠUNKA DELIKATES | VOĆE | VARIVO OD MAHUNA, KRUH, KUKURUZNA ZLEVANKA S MARMELADOM | KRUH, GAUDA | U: 127 g  P: 46 g  M: 43 g E: 1068 kcal | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Soja,Celer, Jaja |
| UTO | ČAJ, KRUH, MASLAC, MED | VOĆE | DOMAĆA JUHA S REZANCIMA, PEČENA PILETINA, MLINCI, SEZONSKA SALATA | VOĆE, KEKSI | U: 151 g P: 36 g M: 32 g E: 960 kcal | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Jaja, Celer |
| SRI | KUKURUZNI ŽGANCI S VRHNJEM | VOĆE | VARIVO OD ZELJA S KORJENASTIM POVRĆEM I SVINJETINOM, PETIT KEKSI | KRUH, JOGURT | U: 130 g P: 49 g M: 39 g E: 1070 kcal | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, , Jaja |
| ČET | MLIJEKO, KRUH, VOĆNI NAMAZ | VOĆE | KREM JUHA OD BUNDEVE, RIŽOTO S PILETINOM, CIKLA, KRUH | KRUH, SIRNI NAMAZ | U: 131 g  P: 37 g  M: 34 g E: 968 kcal | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Jaja, Celer |
| PET | KUKURUZNE PAHULJICE I ČOKO LOPTICE S MLIJEKOM | VOĆE 25 | JUHA OD RAJČICE S PROSOM, OSLIĆ A LA BAKALAR, ZELENA SALATA | BANANE | U: 175 g P: 47 g M: 48 g E: 1294 kcal | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Jaja, Riba |

E – Energijska vrijednost, P – proteini, M – masti, U- ugljikohidrati. Alergeni se popisuju prema Uredbi (EU) 1169/2011 o informiranju potrošača o hrani, uz dodatak mogućnosti kontaminacije glutenom Jelovnik podliježe promjenama!

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | DJEČJI VRTIĆ SISAK STARI, Lonjska 19, 44000, Sisak  HEALTHY MEAL STANDARD KINDERGARTEN MENU  TJEDAN: 04.– 08.10.2021. | | | | | |
|  | **DORUČAK** | **JUTARNJA UŽINA** | **RUČAK** | **POPODNEVNA UŽINA** | **DNEVNE HRANJIVRE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| PON | KAKAO, KRUH, PUREĆA PRSA | VOĆE | VARIVO OD CVJETAČE I BROKULE S PILETINOM, KRUH,KOLAČ SA ŠUMSKIM VOĆEM | KRUH, TOPLJENI SIR | U: 168 g  P: 48 g  M: 44 g E: 1270 kcal | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Celer, Jaja, |
| UTO | GRIZ NA MLIJEKU S ČOKOLADOM | VOĆE | GULAŠ OD MIJEŠANOG MESA S NOKLICAMA, KRUH | KRUH, MASLAC | U: 134 g  P: 42 g  M: 43 g E: 1101 kcal | Mlijeko i mliječni proizvodi, Jaja, Gluten |
| SRI | BIJELA KAVA, KRUH, PEČENA JAJA | VOĆE | VARIVO OD PORILUKA S KORJENASTIM POVRĆEM I JEČMENOM KAŠOM, KRUH | KRUH, PROBIOTIČKI JOGURT | U: 129 g P: 40 g M: 39 g E: 1015 kcal | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Jaja, Ječam |
| ČET | ČAJ, KRUH, MLIJEČNI NAMAZ | VOĆE | PILETINA U BIJELOM UMAKU, KUHANA RIŽA, CIKLA | KRUH, MARMELADA | U: 149 g  P: 50 g  M: 28 g E: 1041 kcal | Mlijeko i mliječni proizvodi, Jaja, Gluten,Celer |
| PET | ČAJ, KRUH, NAMAZ OD TUNJEVINE | VOĆE | JUHA OD POVRĆA, ŠPAGETI SA ŠALŠOM OD RAJČICE, RIBANI SIR, ZELENA SALATA | BANANE | U: 161 g P: 45 g M: 48 g E: 1238 kcal | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Jaja, Riba,Celer, Gorušica |

E – Energijska vrijednost, P – proteini, M – masti, U- ugljikohidrati. Alergeni se popisuju prema Uredbi (EU) 1169/2011 o informiranju potrošača o hrani, uz dodatak mogućnosti kontaminacije glutenom Jelovnik podliježe promjenama!

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | DJEČJI VRTIĆ SISAK STARI, Lonjska 19, 44000, Sisak  HEALTHY MEAL STANDARD KINDERGARTEN MENU  TJEDAN: 11. –15.10.2021. | | | | | |
|  | **DORUČAK** | **JUTARNJA UŽINA** | **RUČAK** | **POPODNEVNA UŽINA** | **DNEVNE HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| PON | MLIJEKO, KRUH, MARMELADA | VOĆE | VARIVO OD GRAŠKA S BIJELIM MESOM, KRUH,  KOLAČ S ROGAČEM I VIŠNJAMA | KRUH, SIRNI NAMAZ | U: 169 g  P: 48 g  M: 44 g E: 1270 kcal | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Celer, Jaja, Orašasto voće |
| UTO | KAKAO, KRUH, MASLAC | VOĆE | KREM JUHA OD BUNDEVE, MUSAKA OD POVRĆA I MESA,  SALATA OD KUPUSA I MRKVE | JABUKE, KEKSI | U: 119 g  P: 50 g M: 26 g E: 976 kc | Gluten,Celer, Mlijeko i mliječniproizvodi,  Jaja |
| SRI | BIJELA KAVA, KRUH, ŠUNKA DELIKATES | VOĆE | VARIVO OD KELJA S KORJENASTIM POVRĆEM I SVINJETINOM, KRUH, BUČNICA | KRUH, VOĆNI NAMAZ | U: 175 g P: 47 g M: 48 g E: 1295 kcal | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Celer, Jaja |
| ČET | ŽGANCI S VRHNJEM | VOĆE | JUHA OD POVRĆA, RIZIBIZI S PURETINOM, CIKLA, KRUH | KRUH, SIR | U: 131 g  P: 37 g  M: 34 g E: 968 kcal | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Celer |
| PET | ČAJ, KRUH, MLIJEČNI NAMAZ | VOĆE | JUHA OD RAJČICE S PROSOM, TJESTENINA S TUNJEVINOM, ZELENA SALATA | BANANE | U: 155 g P: 36 g M: 34 g E: 1055 kcal | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Celer, Jaja, Riba |

E – Energijska vrijednost, P – proteini, M – masti, U- ugljikohidrati. Alergeni se popisuju prema Uredbi (EU) 1169/2011 o informiranju potrošača o hrani, uz dodatak mogućnosti kontaminacije glutenom Jelovnik podliježe promjenama!

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | DJEČJI VRTIĆ SISAK STARI, Lonjska 19, 44000, Sisak  HEALTHY MEAL STANDARD KINDERGARTEN MENU  TJEDAN: 18. – 22.10.2021. | | | | | |
|  | **DORUČAK** | **JUTARNJA UŽINA** | **RUČAK** | **POPODNEVNA UŽINA** | **DNEVNE HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| PON | ČAJ, KRUH, SIRNI NAMAZ | VOĆE | VARIVO OD MAHUNA ,KRUH, KUKURUZNA ZLEVANKA S PEKMEZOM | BANANE | U: 151 g  P: 49 g  M: 35 g E: 1095 kcal | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Celer, Jaja |
| UTO | ČAJ, KRUH, MASLAC, MED | VOĆE | MESNE OKRUGLICE U UMAKU OD RAJČICE, PIRE KRUMPIR | KRUH, SIR GAUDA | U: 130 g  P: 34 g M: 37 g E: 981 kcal | Gluten, Mlijeko i mliječni proizvodi, Jaja |
| SRI | BIJELA KAVA, KRUH, PEČENA JAJA | VOĆE | VARIVO OD GRAHA SA SVINJETINOM, KRUH | KRUH, VOĆNI NAMAZ | U: 150 g P: 51 g M: 29 g E: 1041 kcal | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Jaja, Celer |
| ČET | GRIZ NA MLIJEKU S ČOKOLADOM | VOĆE | JUHA OD POVRĆA, TJESTENINA S BOLONJEZ UMAKOM, SEZONSKA SALATA | VOĆE, KEKSI | U: 151 g  P: 36 g  M: 32 g E: 960 kcal | Mlijeko i mliječni proizvodi, Celer,Gluten, Jaja |
| PET | ČOKOLADNE LOPTICE I KUKURUZNE PAHULJICE NA MLIJEKU | VOĆE | JUHA OD RAJČICE S PROSOM, RIBLJI POPEČCI, BROKULA I KRUMPIR LEŠO | KRUH, MLIJEČNI NAMAZ | U: 155 g P: 36 g M: 34 g E: 1055 kcal | Gluten, Mlijeko i mliječni proizvodi, Jaja,Riba |

E – Energijska vrijednost, P – proteini, M – masti, U- ugljikohidrati. Alergeni se popisuju prema Uredbi (EU) 1169/2011 o informiranju potrošača o hrani, uz dodatak mogućnosti kontaminacije glutenomJelovnik podliježe promjenama!

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | DJEČJI VRTIĆ SISAK STARI, Lonjska 19, 44000, Sisak  HEALTHY MEAL STANDARD KINDERGARTEN MENU  TJEDAN: 25. – 30.10.2021. | | | | | |
|  | **DORUČAK** | **JUTARNJA UŽINA** | **RUČAK** | **POPODNEVNA UŽINA** | **DNEVNE HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| PON | MLIJEKO, KRUH, PUREĆA PRSA | VOĆE | MIJEŠANO VARIVO S BIJELIM MESOM, KRUH, VOĆNI KOLAČ | KRUH, SIR TROKUTIĆI | U: 127 g  P: 46 g  M: 43 g E: 1068 kcal | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Celer, Jaja,Orašasto voće |
| UTO | ČAJ, KRUH MLIJEČNI NAMAZ | VOĆE | VARIVO OD ŠPINATA, MESNA ŠTRUCA I PIRE KRUMPIR | JABUKE, PETIT KEKSI | U: 129 g  P: 41 g M: 39 g E: 1014 kcal | Gluten,Celer, Mlijeko i mliječni proizvodi, Jaja |
| SRI | ČAJ, KRUH, MASLAC | VOĆE | VARIVO OD JEČMENE KAŠE, KRUH, ZLIJEVKA OD PROSA | KRUH, JOGURT S PROBIOTIKOM | U: 127 g P: 43 g M: 47 g E: 1077 kcal | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Celer, Jaja,Sezam, Ječam |
| ČET | KUKURUZNI ŽGANCI S VRHNJEM | VOĆE | PAPRIKAŠ OD MIJEŠANOG MESA S NOKLICAMA,KRUH | KRUH, MARMELADA | U: 139 g  P: 33 g  M: 32 g E: 960 kcal | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Celer |
| PET | KAKAO,KRUH, NAMAZ OD TUNJEVINE | VOĆE | JUHA OD RAJČICE, ZAPEČENA TJESTENINA SA SIROM | BANANE | U: 180 g P: 39 g M: 35 g E: 1128 kcal | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Celer, Jaja, Riba |

E – Energijska vrijednost, P – proteini, M – masti, U- ugljikohidrati. Alergeni se popisuju prema Uredbi (EU) 1169/2011 o informiranju potrošača o hrani, uz dodatak mogućnosti kontaminacije glutenom

Jelovnik podliježe promjenama!